

L'ABSORPTION RECTALE, ÇA TE PARLE ?

C'est une méthode de consommation de substances psycho-actives par le rectum qui a des avantages mais qui est peu connue.

On propose de te l'expliquer ici.

Cette notice s'adresse à un public déjà initié aux produits. On ne cherche pas à inciter à la consommation, mais à permettre à un public averti d'avoir de meilleures connaissances pour réduire les risques et prendre soin de leur santé.

Vidéo · [Réduction des risques à l'usage de drogues : le chemsex](#) >>



S'informer sur le chemsex
aides.org/chemsex

Discuter de ta consommation de drogue-s

WhatsApp · *Ligne d'écoute* : 07 62 93 22 29

Facebook · *Groupe* : "Info Chemsex (by AIDES)"

Télégram · *Groupe* : t.me/AIDESCemsex

Illustration · Joff

CONSOMMER DE LA DROGUE AVEC SON CUL



ATTENTION AUX RISQUES

Insérer une drogue dans l'anus peut engourdir, irriter ou provoquer des douleurs ou des brûlures au niveau de la zone anale. Cela peut aussi favoriser la transmission d'ISTs ou l'apparition d'hémorroïdes.

DE QUOI TU AS BESOIN ?

Pour réaliser ton bump, tu auras besoin de :

- Une surface propre ou une feuille de papier
- Une cup stérile
- De l'eau PPI
- Un filtre à membrane stérifiltre ou toupie
- Une seringue non-sertie de taille 1 ou 2 ml
- Du lubrifiant
- Une lingette nettoyante intime

Tous les éléments sont en double dans ce kit.
Tu y trouveras également des préservatifs

POURQUOI PAR LE CUL ?

Ce mode de consommation est parfois appelé "bump", "booty bump" ou "plug". Sous forme liquide (poudre dissoute dans de l'eau PPI), le produit est placé dans une seringue sans aiguille, puis injecté à l'intérieur du rectum.

Le premier intérêt de cette méthode est la facilité d'absorption : les muqueuses anales étant très fines, le produit arrive très vite dans le sang et offre des effets puissants. Ça en fait une excellente alternative à l'injection intraveineuse, l'objectif étant de préserver son capital veineux.

Le deuxième intérêt, c'est son côté économique: il y a besoin de 2 à 3 fois moins de produits qu'en sniff ou en parachute, pour les mêmes effets.

CONSEILS DE RÉDUCTION DES RISQUES

- La paroi rectale étant très sensible, ne fais pas de bump avec le GHB / GBL (qui dissout certains plastiques), les effets seraient amoindris et cela te vaudrait de sérieuses blessures internes.
- Ne fais **surtout pas** de bump avec du poppers, cela te vaudrait une hospitalisation directe.
- Dissous la drogue dans de l'eau PPI et insère le liquide dans ton rectum avec une seringue neuve sans aiguille pour réduire les risques de brûlure ou de blessure de la paroi rectale.
- 12 gouttes d'eau PPI = 0,7 ml.
- Ne partage jamais de seringue (même sans aiguille). Le partage de seringue comporte un risque de transmission d'IST comme le gonocoque, le chlamydia ou l'hépatite C, surtout si la paroi rectale a été endommagée par des rapports sexuels ou des drogues.
- **Astuce de pro** : Un lavement en fin de session permet de limiter les dommages sur la muqueuse anale.

DÉROULÉ

Étape 1

Commence par nettoyer ta surface de préparation avec un produit désinfectant ou utilise un papier propre. Prévois une poubelle pour jeter le matériel usagé. Lave tes mains et ouvre le matériel, puis dispose le sur ta surface.

Étape 2

Écrase le produit pour obtenir une poudre la plus fine possible. Les cathinones sont des produits agressifs pour les muqueuses, n'hésite pas à travailler ton produit plusieurs fois.

Étape 3

Pour une session contrôlée, commence par une petite dose (en snif si possible) pour t'assurer des effets du produit.

Étape 4

Une fois ce test réalisé, choisis ta quantité de produit. L'usage d'une balance peut s'avérer utile. Il est conseillé de ne pas dépasser 80mg (soit 0,08g). Sans balance, tu peux mettre l'équivalent d'une petite trace.

PETITE DOUCHE EN FIN DE SESSION POUR PRENDRE SOIN DE TON JOLI BOULI



Étape 5

Diluer le produit dans la cup avec de l'eau P.P.I.

Étape 6

Emboîte le filtre à membrane sur l'embout de la seringue non sertie et aspire la préparation dans la seringue.

Étape 7

Installe toi confortablement sur le dos, si besoin aide toi d'un coussin pour réhausser les fesses.

Étape 8

Ouvre la dosette de lub et appliques en sur le contour de la seringue.

Étape 9

Insère la seringue **sans aiguille** dans l'anus, vide son contenu et retire la seringue en serrant l'anus pour que le liquide ne ressorte pas.

Étape 10

Attends quelques minutes que le produit soit absorbé par les muqueuses et continue ta soirée en pensant à espacer les prises.