



**PRIMI RISULTATI**

## COORDINATION GROUP

---



## STUDY GROUP

---



## APPROVED BY

---



## SUPPORTED BY

---





## COS'È LA PREP?

PrEP (profilassi pre-esposizione o Pre-Exposure Prophylaxis in inglese) è un termine che si riferisce all'uso di farmaci antiretrovirali per l'HIV da parte di una persona sieronegativa per scopi preventivi, cioè per prevenire l'infezione da HIV. Il farmaco principalmente usato come PrEP è il Truvada®. A ottobre 2016, la Francia era l'unico paese europeo dove la PrEP può essere prescritta e rimborsata.

La PrEP non offre alcuna protezione contro altre infezioni sessualmente trasmesse (IST).

La PrEP non deve essere confusa con la PEP (o PPE, profilassi post-esposizione) che è una combinazione di farmaci antiretrovirali per l'HIV per prevenire l'infezione **dopo** una esposizione al virus.

## QUALI SONO GLI OBIETTIVI DEL SONDAGGIO ONLINE FLASH! PREP IN EUROPE?

Lo scopo di questa ricerca era comprendere meglio le conoscenze, le convinzioni e la disponibilità ad assumere la PrEP, oltre all'uso reale che se ne fa già, in Europa in modo da informare le politiche relative alla salute sessuale.

Il sondaggio online Flash! PrEP in Europe si è svolto contemporaneamente in 12 paesi europei dal 15 giugno al 15 luglio 2016. Questo documento ne presenta i primi risultati a livello europeo.

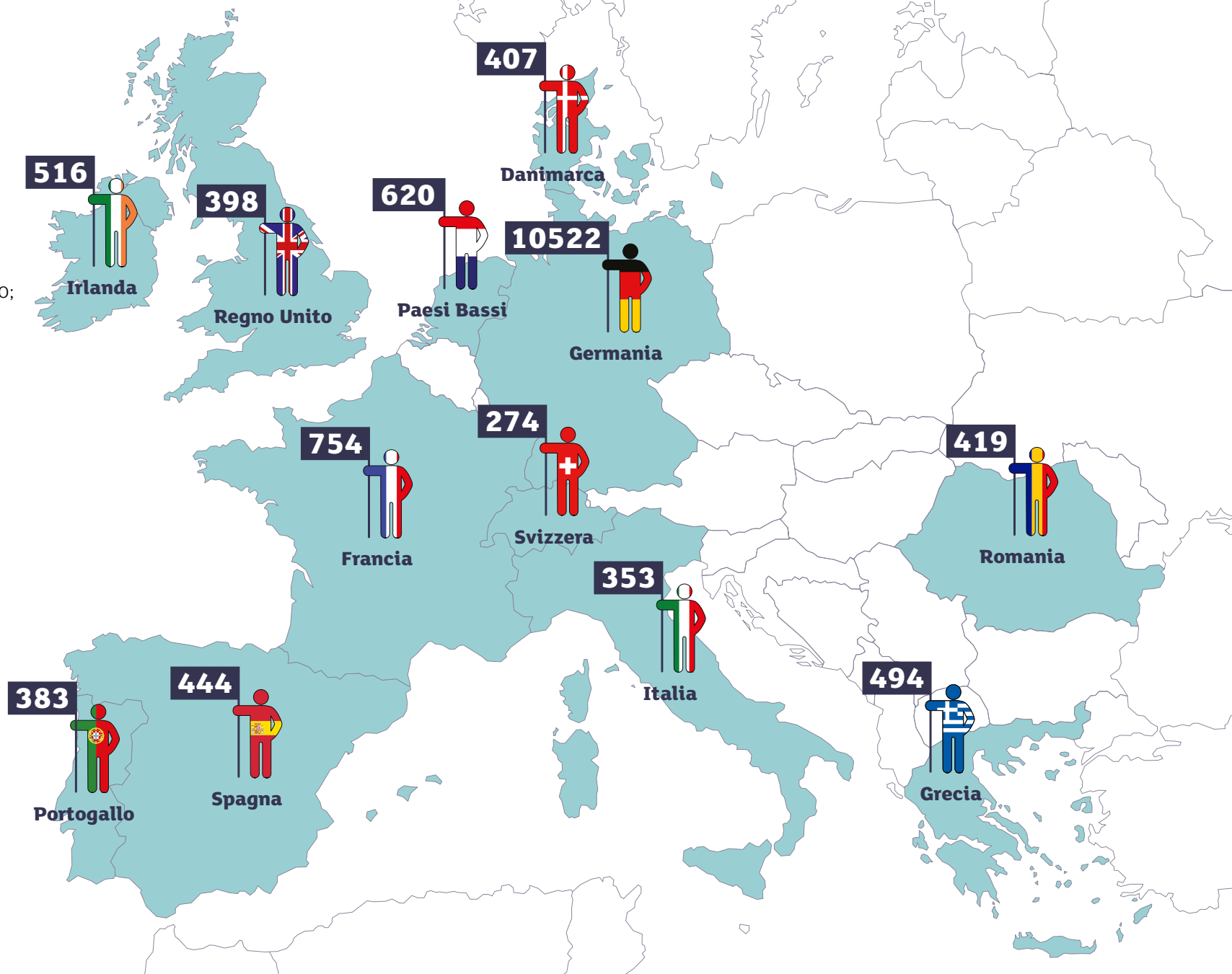
La maggior parte dei partecipanti è stata contattata grazie alla pubblicità e la promozione su app o siti di incontri, su Facebook® e Twitter®, sulle pagine delle organizzazioni coinvolte nel progetto, sui siti internet che si rivolgono alle persone LGBT e attraverso la distribuzione di cartoline e volantini durante le regolari attività.

# DA DOVE VENIVANO I PARTECIPANTI?

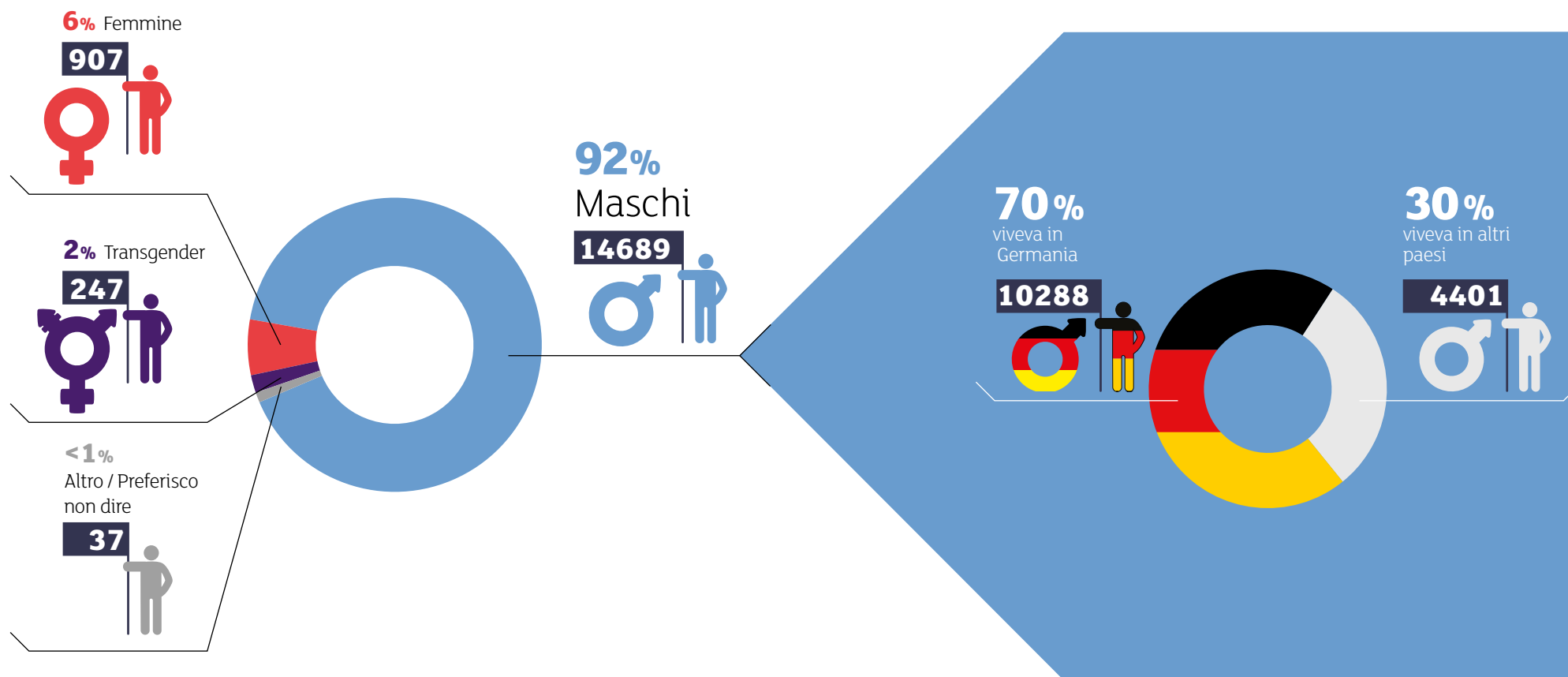
In tutto,

**15880**  
persone

hanno perso parte al sondaggio!  
Vogliamo rivolgere i nostri ringraziamenti più sinceri a tutte e tutti coloro che hanno partecipato; senza di loro nulla sarebbe stato possibile.



# DISTRIBUZIONE DEI PARTECIPANTI SECONDO IL GENERE



A causa della distribuzione sbilanciata del campione, i risultati delle seguenti sottopopolazioni sono presentati separatamente: maschi abitanti in Germania, maschi abitanti in altri paesi, femmine e transgender.

A causa di problemi nella traduzione del questionario, il campione rumeno non è incluso nella presentazione che segue e sarà studiato separatamente in ulteriori analisi.



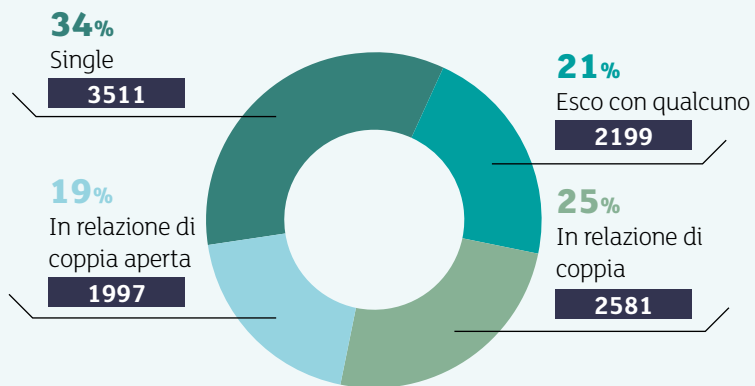
I maschi abitanti in Germania sono stati contattati soprattutto attraverso la app e il sito internet di incontri gay/MSM Planet Romeo®.



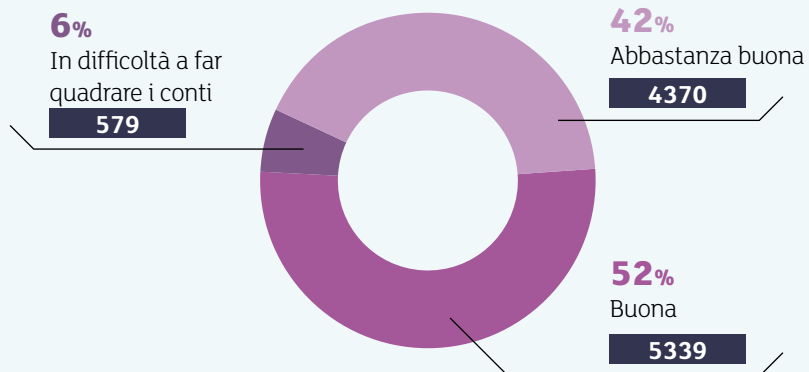
# 1 CHI HA RISPOSTO AL QUESTIONARIO?

← Metà di loro ha **37 anni di età o meno.**

## SITUAZIONE DI COPPIA



## SITUAZIONE FINANZIARIA



## ATTIVITÀ SESSUALE NEGLI ULTIMI 6 MESI

### HA FATTO SESSO CON

NESSUN PARTNER SESSUALE

**21%**

2179



**67%**

6919



**2%**

177



**<1%**

6



**7%**

763



**<1%**

75



**<1%**

27



**1%**

136



## 2 CONOSCENZE E CONVINZIONI SULLA PREP

Il **37%** ha detto di conoscere cosa fosse la PrEP prima di prendere parte al sondaggio.

Tra questi, quasi l'**80%** ha una conoscenza corretta della PrEP. Tra i partecipanti con una conoscenza non corretta, la confusione tra PEP e PrEP era la situazione più frequente.

Il **44%** era interessato ad utilizzarla. Le motivazioni più frequenti erano

- “Mi sentirei più sicuro”
- e
- “Mi sentirei meno ansioso”

Le motivazioni prevalenti per NON essere interessato:

- “Sono preoccupato dagli effetti collaterali”
- e
- “Non voglio prendere farmaci ogni giorno”

Il **44%** pensava che la PrEP potrebbe rispondere ai propri bisogni di prevenzione.

## 3 PREFERENZE SUI SISTEMI DI DISTRIBUZIONE

Quasi l'**80%** pensava che la PrEP dovrebbe essere distribuita all'interno di un pacchetto di prevenzione completo (test HIV regolare, test e trattamento per le IST, supporto tra pari, ecc.).

- Gli ambulatori dei medici di medicina generale
- e
- I centri sanitari gestiti dalla community

sono stati identificati come i luoghi più appropriati per la futura distribuzione della PrEP.

Il **40%** dei partecipanti avrebbe voluto che la PrEP fosse gratuita per coloro che ne hanno bisogno, e il **41%** pensava che la PrEP dovrebbe essere coperta almeno in parte dalla assicurazione sanitaria.

## 4 USO INFORMALE

Tra i partecipanti che sapevano cosa fosse la PrEP prima di prendere parte al sondaggio, poco meno del

Il **4%** stava già usando la PrEP al di fuori di ogni contesto formale.

Avevano ottenuto le pastiglie per la PrEP prevalentemente

- attraverso una prescrizione medica da parte di un dottore (uso “off label”),
- usavano le pastiglie della PEP come PrEP
- oppure
- le ottenevano da un amico sieropositivo che gliele dava.

Tuttavia, oltre il **70%** di questi “utilizzatori informali della PrEP” dichiaravano di non avere alcuna supervisione medica relativamente all'utilizzo della PrEP o di averla in maniera irregolare.

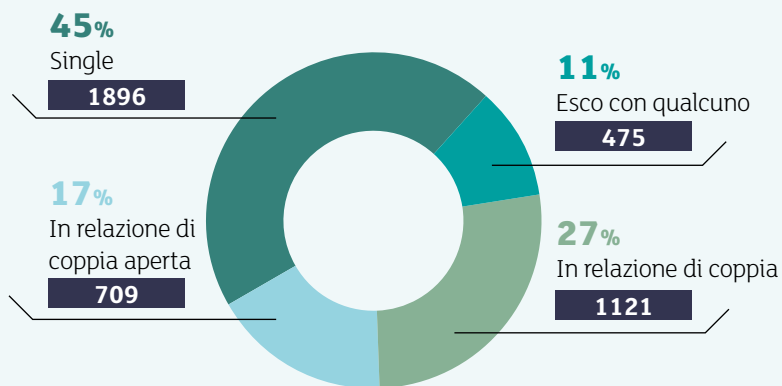


I maschi abitanti in altri paesi avevano più frequentemente contatti con associazioni che operano nel campo dell'HIV.

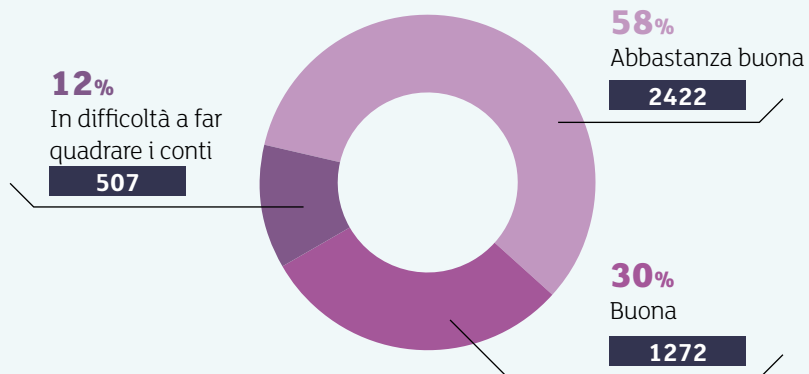
# 1 CHI HA RISPOSTO AL QUESTIONARIO?

← Metà di loro aveva **36 anni di età o meno.**

## SITUAZIONE DI COPPIA



## SITUAZIONE FINANZIARIA



## ATTIVITÀ SESSUALE NEGLI ULTIMI 6 MESI

### HA FATTO SESSO CON

NESSUN PARTNER SESSUALE

17%

706



76%

3206



3%

121



<1%

3



3%

112



<1%

30



<1%

2



<1%

17



## 2 CONOSCENZE E CONVINZIONI SULLA PREP

Il **77%** ha detto di conoscere cosa fosse la PrEP prima di prendere parte al sondaggio.

Tra questi, quasi

l'**80%** aveva una conoscenza corretta della PrEP. Tra i partecipanti con una conoscenza non corretta, la confusione tra PEP e PrEP era la situazione più frequente.

Il **54%** era interessato ad utilizzarla. Le motivazioni più frequenti erano

- "Mi sentirei più sicuro"
- e
- "Mi sentirei meno ansioso"

Le motivazioni prevalenti per NON essere interessato:

- "Non desidero cambiare il modo di proteggermi"
- e
- "Non voglio prendere farmaci ogni giorno"

Il **57%** pensava che la PrEP potrebbe rispondere ai propri bisogni di prevenzione.

## 3 PREFERENZE SUI SISTEMI DI DISTRIBUZIONE

L'**85%** pensava che la PrEP dovrebbe essere distribuita all'interno di un pacchetto di prevenzione completo (test HIV regolare, test e trattamento per le IST, supporto tra pari, ecc.).

- I centri sanitari gestiti dalla community
- e
- Gli ambulatori dei medici di medicina generale

sono stati identificati come i luoghi più appropriati per la futura distribuzione della PrEP.

Il **51%** dei partecipanti vorrebbe che la PrEP fosse gratuita per coloro che ne hanno bisogno, e il **38%** pensava che la PrEP dovrebbe essere coperta almeno in parte dalla assicurazione sanitaria.

## 4 USO INFORMALE

Tra i partecipanti che sapevano cosa fosse la PrEP prima di prendere parte al sondaggio,

il **5%** (n=156) stava già usando la PrEP al di fuori di ogni contesto formale.

Avevano ottenuto le pastiglie per la PrEP prevalentemente

- acquistandole online,
- usando le pastiglie della PEP come PrEP
- oppure
- attraverso una prescrizione medica da parte di un dottore (uso "off label").

Tuttavia, **2/3** di questi "utilizzatori informali della PrEP" dichiaravano di non avere alcuna supervisione medica relativamente all'utilizzo della PrEP o di averla in maniera irregolare.

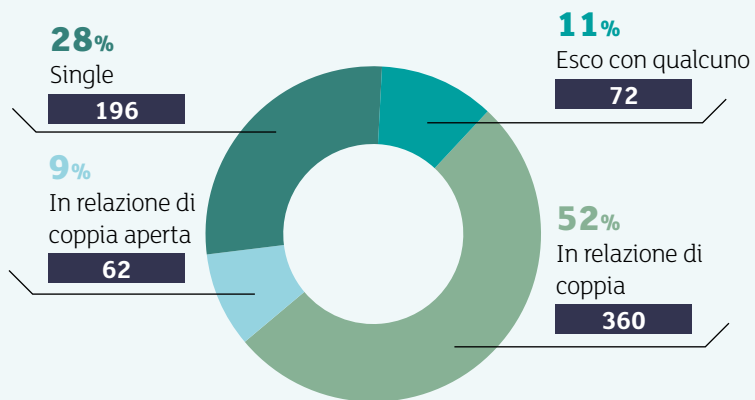


La maggioranza delle partecipanti di sesso femminile venivano da 3 paesi: Germania, Svizzera e Portogallo.

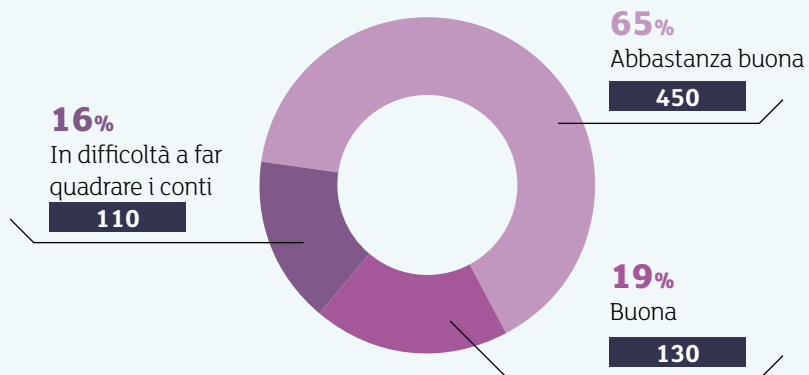
# 1 CHI HA RISPOSTO AL QUESTIONARIO?

Metà di loro aveva **30 anni di età o meno.**

## SITUAZIONE DI COPPIA



## SITUAZIONE FINANZIARIA



## ATTIVITÀ SESSUALE NEGLI ULTIMI 6 MESI

### HA FATTO SESSO CON

NESSUN PARTNER SESSUALE

23%

158

♂

64%

440

♀

6%

41

♀

<1%

1

♂ + ♀

5%

36

♂ + ♀

<1%

3

♀ + ♀

<1%

1

♂ + ♀ + ♀

1%

7

## 2 CONOSCENZE E CONVINZIONI SULLA PREP

Il **47%** ha detto di conoscere cosa fosse la PrEP prima di prendere parte al sondaggio.

Tra questi, il **74%** aveva una conoscenza corretta della PrEP. Tra le partecipanti con una conoscenza non corretta, la confusione tra PEP e PrEP era la situazione più frequente.

Il **18%** era interessato ad utilizzarla. Le motivazioni più frequenti erano

- “Mi sentirei più sicura”
- e
- “Mi sentirei meno ansiosa”

Le motivazioni prevalenti per NON essere interessata:

- “Non desidero cambiare il modo di proteggermi”
- e
- “Non credo di essere a rischio di contrarre l’HIV”

Il **29%** pensava che la PrEP potrebbe rispondere ai propri bisogni di prevenzione.

## 3 PREFERENZE SUI SISTEMI DI DISTRIBUZIONE

L’ **84%** pensava che la PrEP dovrebbe essere distribuita all’interno di un pacchetto di prevenzione completo (test HIV regolare, test e trattamento per le IST, supporto alla pari, ecc.).

- I centri sanitari gestiti dalla community
- e
- Gli ambulatori dei medici di medicina generale

sono stati identificati come i luoghi più appropriati per la futura distribuzione della PrEP.

Il **60%** delle partecipanti vorrebbe che la PrEP fosse gratuita per coloro che ne hanno bisogno, e il **29%** pensava che la PrEP dovrebbe essere coperta almeno in parte dalla assicurazione sanitaria.

## 4 USO INFORMALE

Tra le partecipanti che sapevano cosa fosse la PrEP prima di prendere parte al sondaggio,

il **1%** (n=4) stavano già usando la PrEP al di fuori di ogni contesto formale.

Avevano ottenuto le pastiglie per la PrEP

- attraverso una prescrizione medica da parte di un dottore (uso “off label”),
- attraverso una prescrizione medica ottenuta dichiarando la positività all’HIV,
- da un amico HIV positivo che gliele ha date
- o
- da un altro utilizzatore della PrEP.

Queste **4** “utilizzatrici informali della PrEP” dichiaravano di non avere alcuna supervisione medica relativamente all’utilizzo della PrEP o di averla in maniera irregolare.

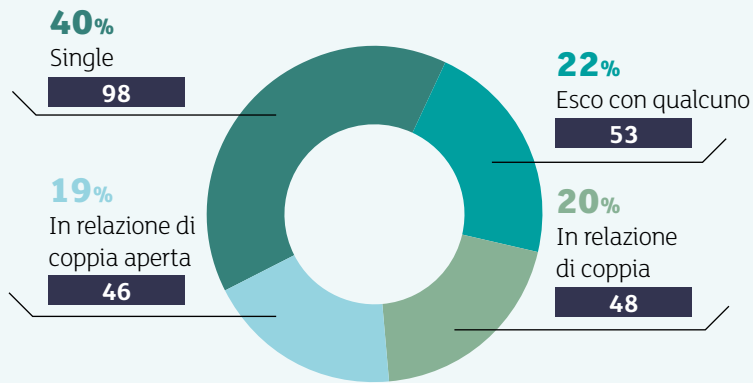


In tutto, hanno risposto al questionario 245 partecipanti transgender, di cui 145 (59%) Male-to-Female (da maschio a femmina) e 100 (41%) Female-to-Male (da femmina a maschio). Questi due gruppi non vengono distinti nella presentazione che segue, a causa dei numeri non elevati.

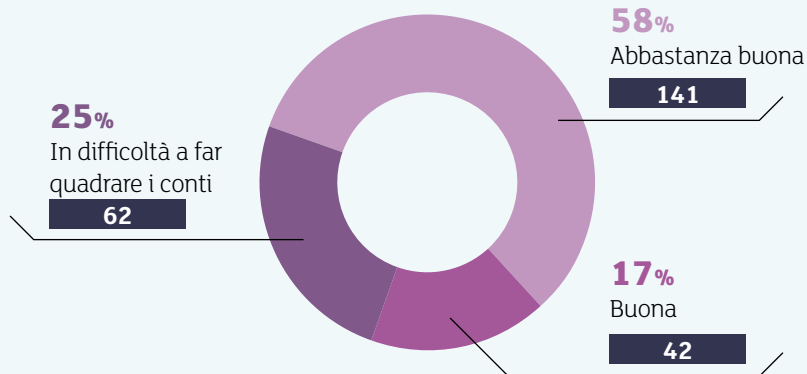
# 1 CHI HA RISPOSTO AL QUESTIONARIO?

Metà di loro aveva **28 anni di età o meno.**

## SITUAZIONE DI COPPIA



## SITUAZIONE FINANZIARIA



## ATTIVITÀ SESSUALE NEGLI ULTIMI 6 MESI

### HA FATTO SESSO CON

NESSUN PARTNER SESSUALE

37%

90

♂

36%

89

♀

6%

15

♀

2%

4

♂ + ♀

7%

17

♂ + ♀

6%

14

♀ + ♀

2%

5

♂ + ♀ + ♀

4%

11

## 2 CONOSCENZE E CONVINZIONI SULLA PREP

Il **55%** ha detto di conoscere cosa fosse la PrEP prima di prendere parte al sondaggio.

Tra questi, quasi **75%** il 75% aveva una conoscenza corretta della PrEP. Tra le/i partecipanti con una conoscenza non corretta, la confusione tra PEP e PrEP era la situazione più frequente.

Il **44%** era interessato ad utilizzarla. Le motivazioni più frequenti erano

- “Mi sentirei più sicura/o”
- e
- “Mi sentirei meno ansiosa/o”

Le motivazioni prevalenti per NON essere interessata/o:

- “Sono preoccupata/o dagli effetti collaterali”
- e
- “Non voglio prendere farmaci ogni giorno”

Il **45%** pensava che la PrEP potrebbe rispondere ai propri bisogni di prevenzione.

## 3 PREFERENZE SUI SISTEMI DI DISTRIBUZIONE

L' **84%** pensava che la PrEP dovrebbe essere distribuita all'interno di un pacchetto di prevenzione completo (test HIV regolare, test e trattamento per le IST, supporto alla pari, ecc.).

- I centri sanitari gestiti dalla community
- e
- Gli ambulatori dei medici di medicina generale

sono stati identificati come i luoghi più appropriati per la futura distribuzione della PrEP.

Il **64%** delle/dei partecipanti vorrebbe che la PrEP fosse gratuita per coloro che ne hanno bisogno, e il **25%** pensava che la PrEP dovrebbe essere coperta almeno in parte dalla assicurazione sanitaria.

## 4 USO INFORMALE

Tra le/i partecipanti che sapevano cosa fosse la PrEP prima di prendere parte al sondaggio,

Il **4%** (n=5) stavano già usando la PrEP al di fuori di ogni contesto formale.

Avevano ottenuto le pasticche per la PrEP

- da un amico HIV positivo che gli/le ha date,
- acquistandole online,
- acquistando generici in altri paesi del mondo
- o
- da un partecipante a uno studio sulla PrEP.

**3** di queste persone “utilizzatrici informali della PrEP” dichiaravano di non avere alcuna supervisione medica relativamente all'utilizzo della PrEP o di averla in maniera irregolare.

# CONCLUSIONI

## Il profilo dei partecipanti cambia parecchio

a seconda del metodo di divulgazione e avvicinamento e influenza fortemente i risultati del sondaggio.

Il livello di conoscenza dipende fortemente dal profilo dei partecipanti, variando tra il 37 e il 77%. Tra i partecipanti che sapevano cosa fosse la PrEP prima di partecipare al sondaggio, **un'ampia maggioranza aveva una conoscenza corretta della PrEP.**

## L'interesse nei confronti della PrEP era relativamente alto

tra i partecipanti, anche se inferiore tra le femmine.

Sembra che la **PrEP possa rispondere ai bisogni di prevenzione** di un ampio numero di partecipanti.

La maggior parte pensa che **la PrEP dovrebbe essere distribuita nell'ambito di un pacchetto completo di prevenzione** (incluso il supporto tra pari).

Un'ampia maggioranza dei partecipanti pensava che **la PrEP dovrebbe essere gratuita o almeno parzialmente coperta dall'assicurazione sanitaria.**

Alla maggior parte dei partecipanti piacerebbe che **la PrEP fosse distribuita in contesti community-based, o centri per la salute gestiti dalla community oppure ambulatori dei medici di medicina generale.**

**Un non trascurabile numero di partecipanti sta già assumendo la PrEP informalmente, spesso senza un adeguato follow-up medico.**



