



**FORMATION :
LES BASES DU COUNSELING & DE
L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL
POUR ACCOMPAGNER LE
CHANGEMENT EN SANTÉ**





LES BASES DU COUNSELING & DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL POUR ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT EN SANTÉ

OBJECTIF PRINCIPAL :

Assimiler les bases de l'entretien motivationnel et les outils counseling pour renforcer la motivation des personnes à adapter des comportements plus favorables à leur santé.

OBJECTIF OPÉRATIONNEL :

Après cette formation vous serez en capacité d'accompagner et mobiliser le désir de changement de comportement en santé.

PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux intervenants-es du champ de la prévention, du soin ou de la réduction des risques et des dommages (salariés-es ou bénévoles).

PRÉREQUIS :

Aucun

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Cette formation est conçue comme un temps d'apprentissage interactif, alternant analyse de pratiques et apports conceptuels. Elle s'appuie sur les savoirs et les savoir-faire des participants-es. Elle s'adapte à leurs demandes et à leurs niveaux de pratique.

La formation met l'accent sur l'entraînement aux entretiens. Les retours d'expérience en direct permettent aux participants-es d'identifier une posture constructive qui s'appuie sur les techniques de base du counseling et favorise la motivation au changement.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Un questionnaire d'auto-évaluation des acquis est proposé à l'issue de la formation, ainsi qu'une évaluation de satisfaction à chaud.

INTERVENANTS-ES :

La formation est animée par des formateurs-rices de AIDES qui ont une expérience de terrain.

CHIFFRES CLÉS 2022 : Pas de session en 2022

Nombre d'apprenants-es : -

Taux moyen de satisfaction : -

INCLUSION ET HANDICAP :

Pour toutes questions, merci de contacter Yan Fournet, référent handicap par mail : yfournet@aides.org

INFOS PRATIQUES

DURÉE :

2 jours (soit 12 heures)

NOMBRE DE PARTICIPANTS-ES :

9 à 15 personnes par groupe

TARIF SESSION SUR SITE :

Formation réalisable sur tout le territoire national, pour un groupe de 9 à 15 personnes :

- Frais pédagogiques : 2 800 €
- Frais de déplacement du formateur : 120 € par nuit + transport base SNCF 2ème classe ou base économique avion.

Nous consulter pour un devis.

[Conditions générales de vente et de participation](#)

MODALITÉS D'ACCÈS :

Pas de session nationale proposée.
Formation uniquement sur site.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

LES BASES DU COUNSELING & DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL POUR ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT EN SANTÉ

Jour 1	Durée	Jour 2	Durée
Présentations Recueil des attentes / Programme	45'	Retour sur la veille	15'
Les représentations du rôle de l'écouter-e	1h	Les bases de l'entretien motivationnel : les différents outils pour susciter le changement	1h30
<i>Pause</i>		<i>Pause</i>	
Les bases du counseling : principes, postures et outils	1h30	Les bases de l'entretien motivationnel : les différents outils pour susciter le changement	1h30
<i>Déjeuner</i>		<i>Déjeuner</i>	
Appropriation et utilisation des outils du counseling : mise en situation	1h30	Appropriation et utilisation des outils de l'entretien motivationnel : mise en situation	1h30
<i>Pause</i>		<i>Pause</i>	
Débriefing de la mise en situation	1h00	Débriefing de la mise en situation	45'
Evaluation à chaud de la journée	15'	Evaluation de la formation	30'



CONTACT

Yan FOURNET
Responsable du secteur formation externe
yfournet@aides.org - 01 77 93 97 38

Bastien ARRIAL
Formateur
barrial@aides.org - 01 77 93 97 79

Florian BOURGOIN
Formateur
fbourgoin@aides.org - 01 41 83 46 47

WWW.AIDES.ORG

AIDES s'engage au respect de l'identité culturelle, de la sexualité, du mode de vie, des appartenances idéologiques et des choix thérapeutiques de chacun.

AIDES, organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11930484893 auprès du Préfet d'Ile de France.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Notre organisme de formation s'est vu délivrer la certification Qualiopi au titre de la catégorie : ACTIONS DE FORMATION