



LES BASES DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL POUR ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT EN SANTÉ

PUBLIC :

Intervenants-es du champ de la prévention, du social, du soin ou de la réduction des risques (salariés-es ou bénévoles).

APRÈS CETTE FORMATION VOUS SEREZ EN CAPACITÉ DE :

Accompagner et mobiliser le désir de changement de comportement en santé.

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE :

Assimiler les bases de l'entretien motivationnel et les outils counseling pour renforcer la motivation des personnes à adapter des comportements plus favorables à leur santé.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Cette formation est conçue comme un temps d'apprentissage interactif, alternant analyse de pratiques et apports conceptuels.

Elle s'appuie sur les savoirs et les savoir-faire des participants-es. Elle s'adapte à leurs demandes et à leurs niveaux de pratique.

CARACTÉRISTIQUES DE CETTE FORMATION :

La formation met l'accent sur l'entraînement aux entretiens. Les retours d'expérience en direct permettent aux participants-es d'identifier une posture constructive qui s'appuie sur les techniques de base du counseling et favorise la motivation au changement.

PROGRAMME :

- Je vous écoute : le rôle d'un-e écoutant-e, l'objectif d'un entretien. Les bases du counseling : l'impact sur la relation d'une approche basée sur la collaboration, l'expérimentation des outils.
- Les bases de l'entretien motivationnel : les composantes du renforcement de l'engagement au changement, l'expérimentation des outils.
- Mises en situation et analyses constructives.

INTERVENANTS-ES :

La formation est animée par des formateurs-rices de AIDES qui ont une réelle expérience de terrain.

INFOS PRATIQUES

DURÉE :

2 jours

NOMBRE DE PARTICIPANTS-ES :

9 à 15

TARIF :

- Individuel 270 € nets
- Pour un groupe de 9-15 personnes 2 400 € nets

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge par les OPCA.

LIEU :

AIDES, 14 rue Scandicci
93500 Pantin
Métro L5 Hoche,
Tram T3b Delphine Seyrig

CONTACT :

cfe@aides.org

TÉL. :

01 77 93 97 38 ou
01 41 83 46 47

**NUMÉRO DE DÉCLARATION
D'ACTIVITÉ : 11930484893**