



ΠΡΩΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

COORDINATION GROUP



STUDY GROUP



APPROVED BY



SUPPORTED BY





ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η PREP;

Το ακρωνύμιο PrEP (pre-exposure prophylaxis δηλαδή προφύλαξη πριν την έκθεση) αναφέρεται στη χρήση αντιρετροϊκών φαρμάκων για τον HIV από ένα μη οροθετικό άτομο για λόγους πρόληψης, δηλαδή, για να αποφευχθεί η μόλυνση από τον ιό του HIV. Το Truvada είναι το πιο ευρέως διαδεδομένο φάρμακο που χρησιμοποιείται ως PrEP. Τον Οκτώβρη του 2016 η Γαλλία ήταν η μόνη ευρωπαϊκή χώρα όπου η PrEP μπορούσε να συνταγογραφηθεί από γιατρό και να καλυφθούν τα έξοδα.

Η PrEP δεν προσφέρει προστασία από άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

Δεν πρέπει να προκαλείται σύγχυση μεταξύ PrEP και PEP (post-exposure prophylaxis, δηλαδή προφύλαξη μετά την έκθεση ή αλλιώς «θεραπεία εκτάκτου ανάγκης»), η οποία αποτελεί έναν συνδυασμό αντιρετροϊκών φαρμάκων για να αποφευχθεί η μόλυνση από τον HIV μετά την έκθεση στον ιό.

ΠΟΙΟΙ ΗΤΑΝ ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ FLASH! PREP ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ;

Ο στόχος της έρευνας ήταν να κατανοηθούν καλύτερα η γνώση, η στάση απέναντι στο ζήτημα και η προθυμία να χρησιμοποιήσει κάποιος PrEP στην Ευρώπη, προς εκμετάλλευση των πορισμάτων στην χάραξη της πολιτικής για τη σεξουαλική υγεία.

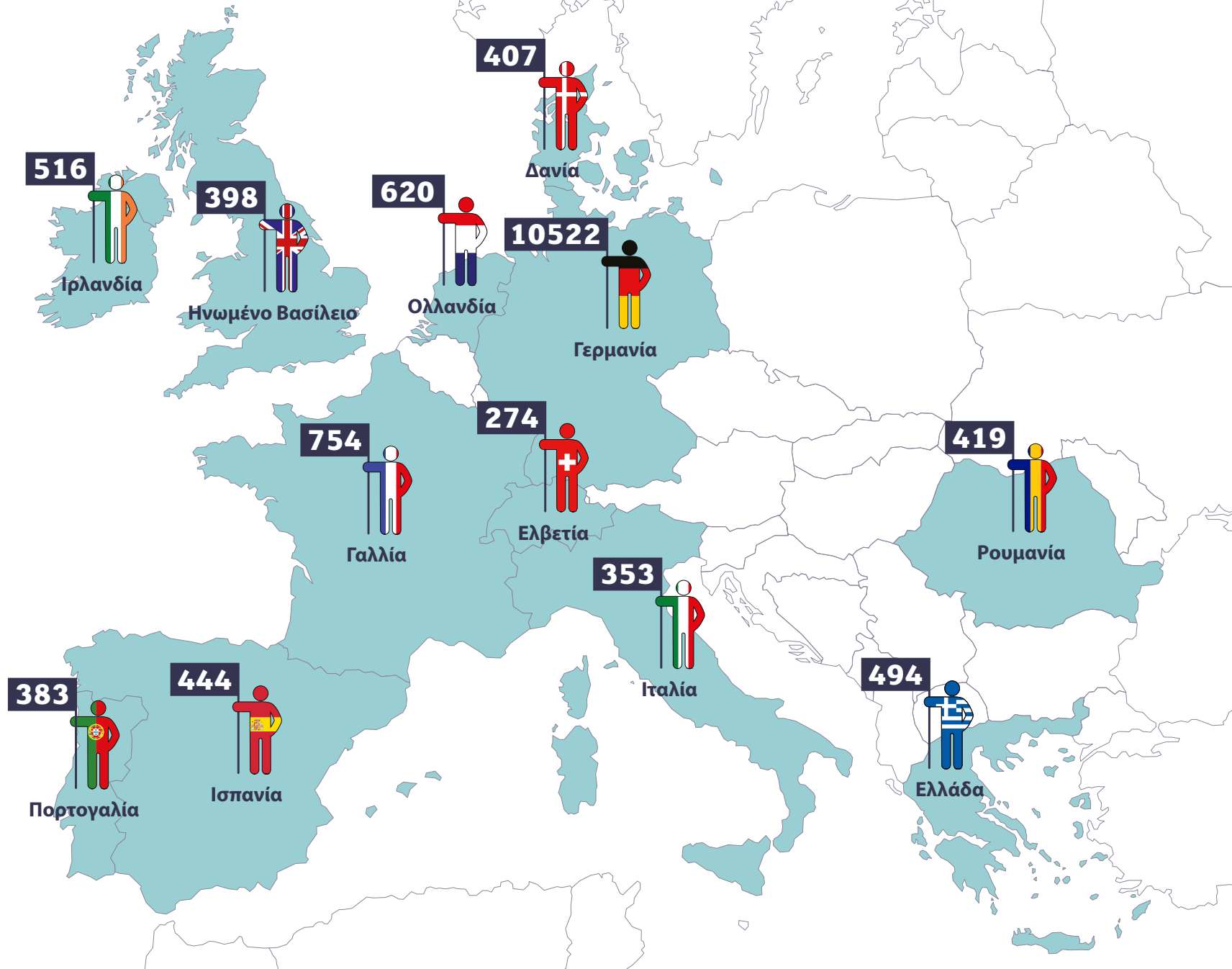
Η έρευνα Flash! PrEP έλαβε χώρα παράλληλα σε 12 Ευρωπαϊκές χώρες από τη 15η Ιουνίου έως τη 15η Ιουλίου. Αυτό το έγγραφο παρουσιάζει τα πρώτα αποτελέσματα της έρευνας σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Οι περισσότεροι συμμετέχοντες έλαβαν μέρος χάρη στη διαφήμιση και προώθηση της έρευνας σε εφαρμογές/ ιστοσελίδες γνωριμιών, στο Facebook και στο Twitter, στις σελίδες ΜΚΟ που αναμείχθηκαν στο πρόγραμμα, σε διαδικτυακούς ιστότοπους με κοινό LGBTI και μέσω της διανομής καρτών και φυλλαδίων σε σχετικές δραστηριότητες.

ΑΠΟ ΠΟΥ ΠΡΟΕΡΧΟΝΤΑΝ ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ;

Στο σύνολο,
15880
άτομα

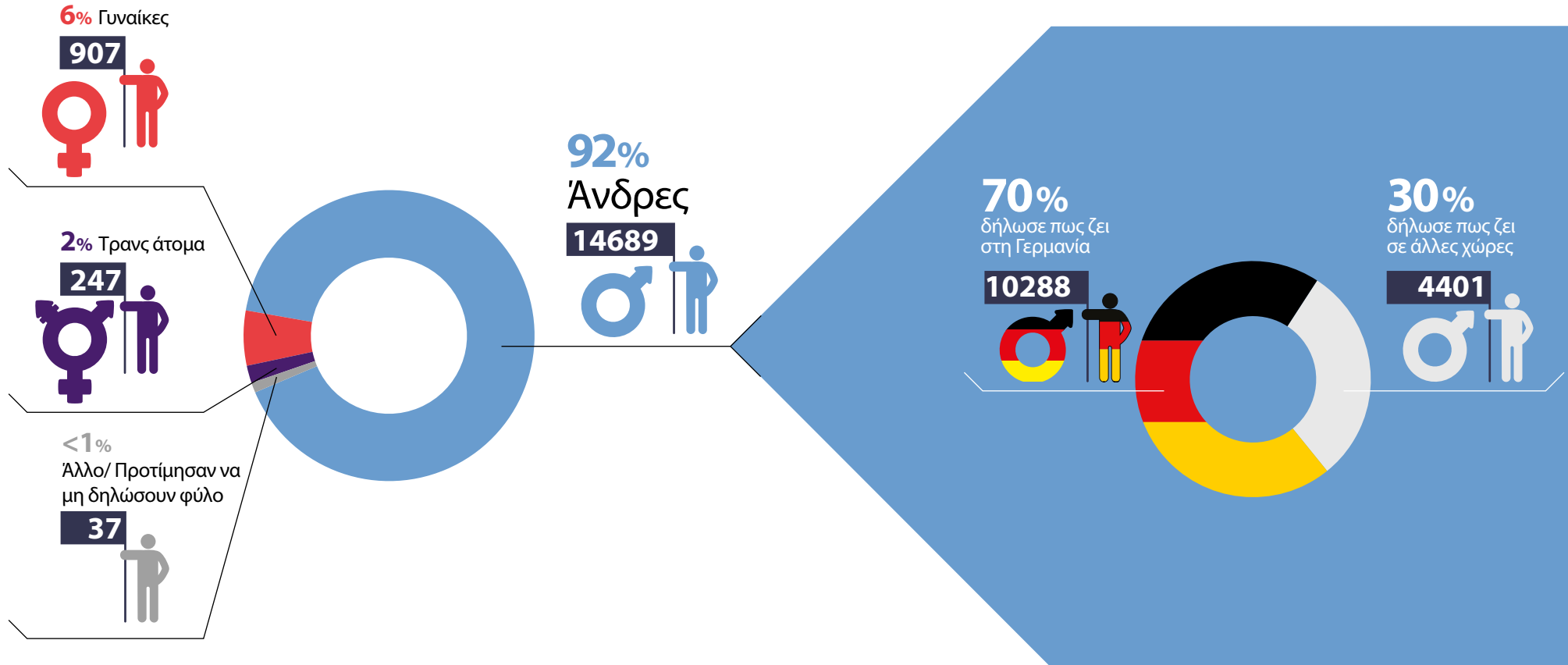
έλαβαν μέρος στην έρευνα!
Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε
θερμά όλους τους συμμετέχοντες,
χωρίς τους οποίους τίποτα
δε θα είχε καταστεί εφικτό.



205
Ηνωμένο Βασίλειο

91
Άλλες χώρες

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΦΥΛΟ



Λόγω της μη ισομερούς κατανομής του δείγματος, τα αποτελέσματα των συμμετεχόντων παρουσιάζονται χωριστά: άνδρες που ζουν στη Γερμανία, άνδρες που ζουν σε άλλες χώρες, γυναίκες και τρανς άτομα.

Λόγω δυσκολιών στη μετάφραση, το δείγμα από τη Ρουμανία δεν συμπεριλήφθηκε στο παρόν, και θα μελετηθεί ξεχωριστά σε μελλοντικές αναλύσεις.



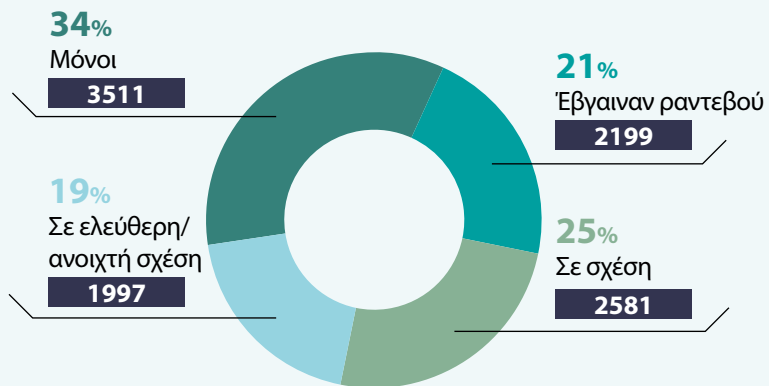
Το δείγμα ανδρών που ζουν στη Γερμανία και που έλαβε μέρος στην έρευνα ενημερώθηκε γι' αυτή κατά κύριο λόγο από τις εφαρμογές γνωριμιών για ομοφυλόφιλους/ΑΣΑ (άνδρες που κάνουν σεξ με άνδρες) και την ιστοσελίδα PlanetRomeo.



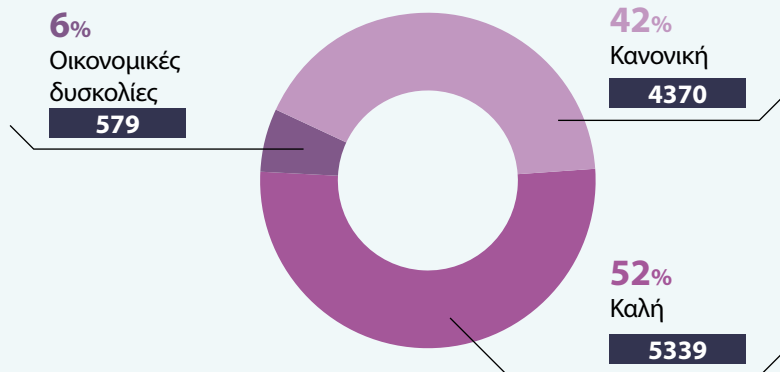
1 ΠΟΙΟΣ ΕΛΑΒΕ ΜΕΡΟΣ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ;

← Οι μισοί εξ αυτών ήταν **37 ετών ή νεότεροι**.

ΣΧΕΣΗ



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ



ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥΣ 6 ΜΗΝΕΣ

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΙ ΣΥΝΤΡΟΦΟΙ

ΚΑΝΕΝΑΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΣ ΣΥΝΤΡΟΦΟΣ

21%

2,179



67%

6,919



2%

177



<1%

6



7%

763



<1%

75



<1%

27



1%

136



2 ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΣΤΑΣΗ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΗΝ PREP

Το **37%** είπε πως γνώριζε τι είναι η PrEP και πριν τη συμμετοχή στην έρευνα.

Ανάμεσά τους, σχεδόν το **80%** γνώριζε ορθά τι είναι η PrEP. Ανάμεσα στους συμμετέχοντες που δεν είχαν ορθή γνώση, η σύγχυση ανάμεσα σε PEP και PrEP ήταν η πιο συχνή.

44% θα ενδιαφερόταν να χρησιμοποιήσει PrEP. Οι κύριοι λόγοι:

- «Θα αισθανόμουν πιο ασφαλής»

και

- «Θα αισθανόμουν λιγότερο αγχωμένος»

Οι κύριοι λόγοι για τους οποίους ΔΕΝ ενδιαφέρονταν:

- «Ανησυχώ για τις παρενέργειες»

και

- «Δεν θέλω να λαμβάνω αγωγή καθημερινά»

Το **44%** πίστευε πως η PrEP θα κάλυπτε τις ανάγκες προφύλαξής του.

3 ΠΡΟΤΙΜΩΜΕΝΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΛΗΨΗΣ

Σχεδόν το **80%** πίστευε πως η PrEP θα έπρεπε να λαμβάνεται στο πλαίσιο ενός πλήρους πακέτου πρόληψης (συχνές εξετάσεις για HIV, εξετάσεις και θεραπεία σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων, υποστήριξη από το φιλικό περιβάλλον και ομότιμους κ.α.).

- Τα ιατρεία γενικών παθολόγων

και

- οργανώσεις από την κοινότητα

αναφέρθηκαν ως τα πιο κατάλληλα μέρη για μελλοντική χορήγηση της PrEP.

Το **40%** των συμμετεχόντων θα ήθελε η PrEP να είναι δωρεάν για αυτούς που την χρειάζονται

και **41%** πίστευε πως η PrEP θα έπρεπε να καλύπτεται τουλάχιστον μερικώς από την ασφάλεια υγείας.

4 ΑΝΕΠΙΣΗΜΗ ΧΡΗΣΗ

Ανάμεσα στους συμμετέχοντες που ήξεραν τι είναι η PrEP πριν να συμμετέχουν στην έρευνα, ένα

4% (n=147) χρησιμοποιούσε ήδη PrEP εκτός του επίσημου πλαισίου.

Παραλάμβαναν τα χάπια PrEP κυρίως

- μέσω συνταγογραφήσεων από γιατρούς («ανεπίσημη» χρήση),

- χρησιμοποιώντας χάπια PEP σαν PrEP

ή

- από κάποιον οροθετικό φίλο που τους έδινε χάπια.

Ωστόσο, πάνω από το

70% αυτών των «ανεπίσημων χρηστών PrEP» δήλωσε πως δεν είχε καμία ή είχε μη τακτική ιατρική επίβλεψη για τη λήψη της PrEP.

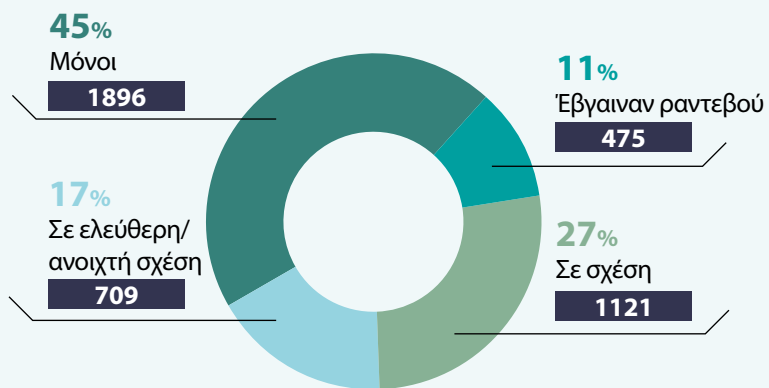


Οι άνδρες από άλλες χώρες (πλην της Γερμανίας) που έλαβαν μέρος στην έρευνα ήταν περισσότερο πιθανό να βρίσκονται σε επαφή με οργανώσεις που δουλεύουν στο πεδίο του HIV.

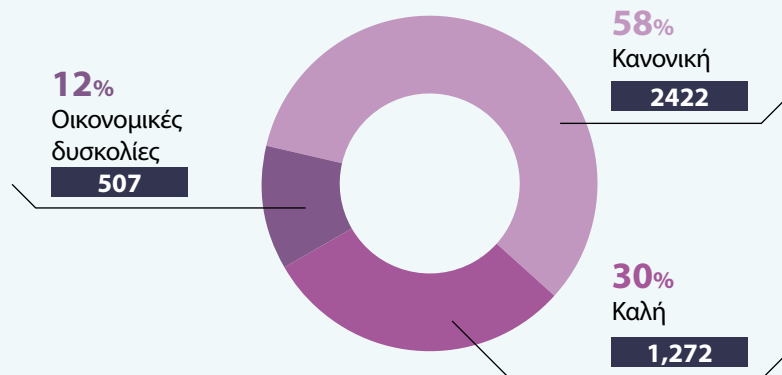
1 ΠΟΙΟΣ ΕΛΑΒΕ ΜΕΡΟΣ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ;

← Οι μισοί εξ αυτών ήταν **36 ετών ή νεότεροι**.

ΣΧΕΣΗ



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ



ΣΞΕΟΥΑΛΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥΣ 6 ΜΗΝΕΣ

ΣΞΕΟΥΑΛΙΚΟΙ ΣΥΝΤΡΟΦΟΙ

ΚΑΝΕΝΑΣ ΣΞΕΟΥΑΛΙΚΟΣ ΣΥΝΤΡΟΦΟΣ

17%
706

76%
3206

3%
121

<1%
3

3%
112

<1%
30

<1%
2

<1%
17



2 ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΣΤΑΣΗ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΗΝ PREP

Το **77%** είπε πως ήξερε τι είναι η PrEP και πριν τη συμμετοχή στην έρευνα.

Ανάμεσά τους, σχεδόν το **80%** γνώριζε ορθά τι είναι η PrEP. Ανάμεσα στους συμμετέχοντες που δεν είχαν ορθή γνώση, η σύγχυση ανάμεσα σε PEP και PrEP ήταν η πιο συχνή.

Το **54%** θα ενδιαφερόταν να χρησιμοποιήσει PrEP. Οι κύριοι λόγοι:

- «Θα αισθανόμουν πιο ασφαλής»
- και
- «Θα αισθανόμουν λιγότερο αγχωμένος»

Οι κύριοι λόγοι για τους οποίους ΔΕΝ ενδιαφέρονταν:

- «Δεν χρειάζεται να αλλάξω τους τρόπους προστασίας μου»
- και
- «Δεν θέλω να λαμβάνω αγωγή καθημερινά»

Το **57%** πίστευε πως η PrEP θα κάλυπτε τις ανάγκες προφύλαξής του.

3 ΠΡΟΤΙΜΩΜΕΝΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΛΗΨΗΣ

Το **85%** πίστευε πως η PrEP θα έπρεπε να λαμβάνεται στο πλαίσιο ενός πλήρους πακέτου πρόληψης (συχνές εξετάσεις για HIV, εξετάσεις και θεραπεία σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων, υποστήριξη από το φιλικό περιβάλλον και ομότιμους κ.α.).

- οργανώσεις από την κοινότητα
- και
- Τα ιατρεία γενικών παθολόγων

αναφέρθηκαν ως τα πιο κατάλληλα μέρη για μελλοντική χορήγηση της PrEP.

Το **51%** των συμμετεχόντων θα ήθελε η PrEP να είναι δωρεάν για αυτούς που την χρειάζονται και **38%** πίστευε πως η PrEP θα έπρεπε να καλύπτεται τουλάχιστον μερικώς από την ασφάλεια υγείας.

4 ΑΝΕΠΙΣΗΜΗ ΧΡΗΣΗ

Ανάμεσα στους συμμετέχοντες που ήξεραν τι είναι η PrEP πριν να συμμετέχουν στην έρευνα, ένα

5% (n=156) χρησιμοποιούσε ήδη PrEP εκτός του επίσημου πλαισίου.

Παραλάμβαναν τα χάπια PrEP κυρίως

- μέσω διαδικτυακής αγοράς,
- χρησιμοποιώντας χάπια PEP σαν PrEP
- ή
- μέσω συνταγογραφήσεων από γιατρούς («ανεπίσημη» χρήση).

Ωστόσο, **2/3** εξ αυτών των «ανεπίσημων χρηστών PrEP» δήλωσε πως δεν είχε καμία ή είχε μη τακτική ιατρική επίβλεψη για τη λήψη της PrEP.



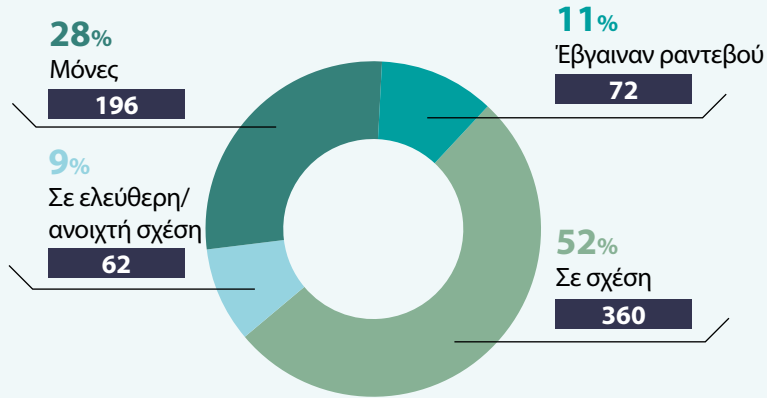


Η πλειοψηφία των γυναικών που έλαβαν μέρος στην έρευνα ήταν από την Γερμανία, την Ελβετία και την Πορτογαλία.

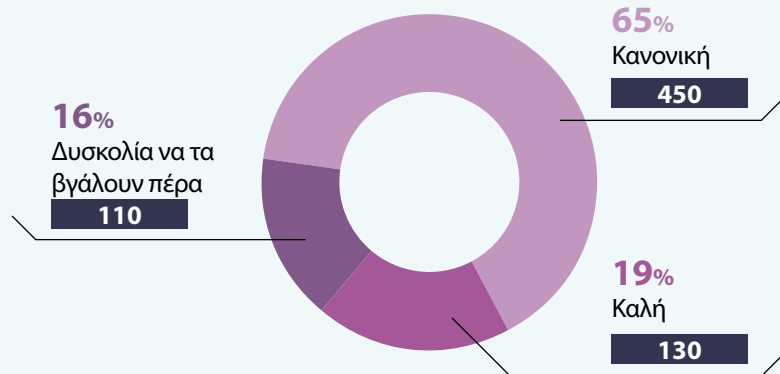
1 ΠΟΙΟΣ ΕΛΑΒΕ ΜΕΡΟΣ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ;

← Οι μισές από αυτές ήταν **30 ετών ή νεότερες.**

ΣΧΕΣΗ



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ



ΣΞΕΟΥΑΛΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥΣ 6 ΜΗΝΕΣ

ΣΞΕΟΥΑΛΙΚΟΙ ΣΥΝΤΡΟΦΟΙ

ΚΑΝΕΝΑΣ ΣΞΕΟΥΑΛΙΚΟΣ ΣΥΝΤΡΟΦΟΣ

23%

158



64%

440



6%

41



<1%

1



5%

36



<1%

3



<1%

1



1%

7



2 ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΣΤΑΣΗ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΗΝ PREP

Το **47%** είπε πως ήξερε τι είναι η PrEP και πριν τη συμμετοχή στην έρευνα.

Ανάμεσά τους, το **74%** γνώριζε ορθά τι είναι η PrEP. Ανάμεσα στις συμμετέχουσες που δεν είχαν ορθή γνώση, η σύγχυση ανάμεσα σε PEP και PrEP ήταν η πιο συχνή.

Το **18%** θα ενδιαφερόταν να χρησιμοποιήσει PrEP. Οι κύριοι λόγοι:

- «Θα αισθανόμουν πιο ασφαλής»
- και
- «Θα αισθανόμουν λιγότερο αγχωμένη»

Οι κύριοι λόγοι για τους οποίους ΔΕΝ ενδιαφέρονταν:

- «Δεν χρειάζεται να αλλάξω τους τρόπους προστασίας μου»
- και
- «Δε νομίζω ότι κινδυνεύω να μολυνθώ με HIV»

Το **29%** πίστευε πως η PrEP θα κάλυπτε τις ανάγκες προφύλαξής του.

3 ΠΡΟΤΙΜΩΜΕΝΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΛΗΨΗΣ

Το **84%** πίστευε πως η PrEP θα έπρεπε να λαμβάνεται στο πλαίσιο ενός πλήρους πακέτου πρόληψης (συχνές εξετάσεις για HIV, εξετάσεις και θεραπεία σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων, υποστήριξη από το φιλικό περιβάλλον και ομότιμους κ.α.).

- οργανώσεις από την κοινότητα
- και
- Τα ιατρεία γενικών παθολόγων

αναφέρθηκαν ως τα πιο κατάλληλα μέρη για μελλοντική χορήγηση της PrEP.

Το **60%** των συμμετεχουσών θα ήθελε η PrEP να είναι δωρεάν για αυτούς που την χρειάζονται και **29%** πίστευε πως η PrEP θα έπρεπε να καλύπτεται τουλάχιστον μερικώς από την ασφάλεια υγείας.

4 ΑΝΕΠΙΣΗΜΗ ΧΡΗΣΗ

Ανάμεσα στις συμμετέχουσες που ήξεραν τι είναι η PrEP πριν να συμμετέχουν στην έρευνα,

το **1%** (n=4) χρησιμοποιούσε ήδη PrEP εκτός του επίσημου πλαισίου.

Παραλάμβαναν τα χάπια PrEP

- μέσω συνταγογραφήσεων από γιατρούς («ανεπίσημη» χρήση),
- μέσω ιατρικών συνταγογραφήσεων που δήλωναν πως είναι οροθετικές,
- από κάποιον οροθετικό φίλο που τους έδινε τα χάπια
- ή
- από κάποιον άλλον χρήστη PrEP.

Αυτές οι **4** «ανεπίσημες χρήστριες PrEP» δήλωσαν πως δεν είχαν καμία ή είχαν μη τακτική ιατρική επίβλεψη για τη λήψη της PrEP.

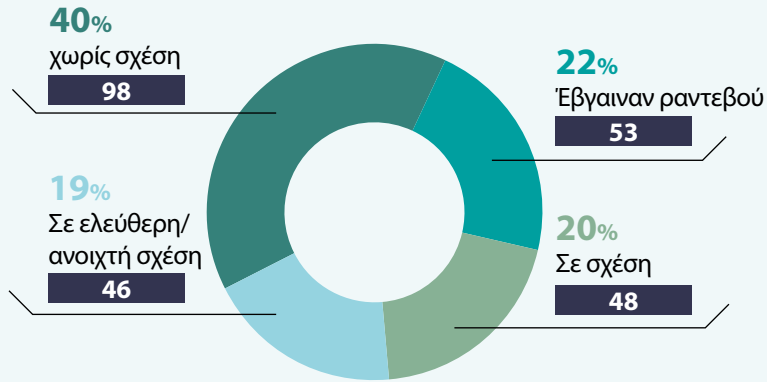


Στο σύνολο, 245 τρανς άτομα έλαβαν μέρος στην έρευνα, από τα οποία τα 145 (59%) ήταν τρανς γυναίκες και 100 (41%) τρανς άνδρες. Αυτές οι δύο κατηγορίες δεν διαχωρίζονται στην παρουσίαση της έρευνας λόγω του μικρού αριθμού τους.

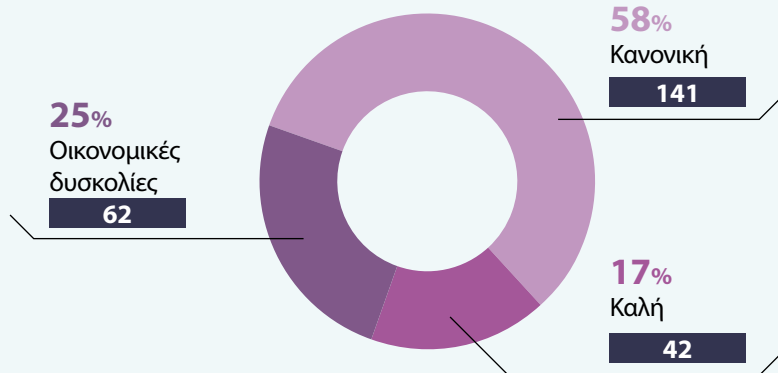
1 ΠΟΙΟΣ ΕΛΑΒΕ ΜΕΡΟΣ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ;

← τα μισά άτομα ήταν **28 ετών ή νεότεροι**.

ΣΧΕΣΗ



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ



ΣΞΕΟΥΑΛΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥΣ 6 ΜΗΝΕΣ

ΣΞΕΟΥΑΛΙΚΟΙ ΣΥΝΤΡΟΦΟΙ

ΚΑΝΕΝΑΣ ΣΞΕΟΥΑΛΙΚΟΣ ΣΥΝΤΡΟΦΟΣ

37%

90



36%

89



6%

15



2%

4



7%

17



6%

14



2%

5



4%

11



2 ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΣΤΑΣΗ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΗΝ PREP

Το **55%** είπε πως ήξερε τι είναι η PrEP και πριν τη συμμετοχή του στην έρευνα.

Ανάμεσά τους, σχεδόν το **75%** γνώριζε ορθά τι είναι η PrEP. Ανάμεσα στους συμμετέχοντες που δεν είχαν ορθή γνώση, η σύγχυση ανάμεσα σε PEP και PrEP ήταν η πιο συχνή.

Το **44%** θα ενδιαφερόταν να χρησιμοποιήσει PrEP. Οι κύριοι λόγοι:

- «Θα αισθανόμουν πιο ασφαλής»
- και
- «Θα αισθανόμουν λιγότερο αγχωμένος/-η»

Οι κύριοι λόγοι για τους οποίους ΔΕΝ ενδιαφέρονταν:

- «Ανησυχώ για τις παρενέργειες»
- και
- «Δεν θέλω να λαμβάνω αγωγή καθημερινά»

45% πίστευε πως η PrEP θα κάλυπτε τις ανάγκες προφύλαξής του.

3 ΠΡΟΤΙΜΩΜΕΝΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΛΗΨΗΣ

Το **84%** πίστευε πως η PrEP θα έπρεπε να λαμβάνεται στο πλαίσιο ενός πλήρους πακέτου πρόληψης (συχνές εξετάσεις για HIV, εξετάσεις και θεραπεία σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων, υποστήριξη από το φιλικό περιβάλλον και ομότιμους κ.α.).

- Οργανώσεις από την κοινότητα
- και
- Τα ιατρεία γενικών παθολόγων

αναφέρθηκαν ως τα πιο κατάλληλα μέρη για μελλοντική χορήγηση της PrEP.

64% των συμμετεχόντων θα ήθελε η PrEP να είναι δωρεάν για αυτούς που την χρειάζονται και **25%** πίστευε πως η PrEP θα έπρεπε να καλύπτεται τουλάχιστον μερικώς από την ασφάλεια υγείας.

4 ΑΝΕΠΙΣΗΜΗ ΧΡΗΣΗ

Ανάμεσα στους στα συμμετέχοντα άτομα που ήξεραν τι είναι η PrEP πριν να συμμετέχουν στην έρευνα,

4% (n=5) χρησιμοποιούσε ήδη PrEP εκτός του επίσημου πλαισίου.

Παραλάμβαναν τα χάπια PrEP

- από κάποιον οροθετικό φίλο,
- αγοράζοντάς τα διαδικτυακά,
- αγοράζοντας γενόσημα από άλλες χώρες
- ή
- από κάποιον συμμετέχοντα σε κλινική μελέτη της PrEP.

3 εξ αυτών των «ανεπίσημων χρηστών PrEP» δήλωσε πως δεν είχε καμία ή είχε μη τακτική ιατρική επίβλεψη για τη λήψη της PrEP.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Ανάλογα με τη μέθοδο εύρεσης συμμετεχόντων που χρησιμοποιήθηκε σε κάθε περίπτωση, **τα προφίλ των συμμετεχόντων είχαν μεγάλη ποικιλία.** Αυτό επηρέασε κατά πολύ τα αποτελέσματα της έρευνας.

Το επίπεδο γνώσης επηρεάστηκε κατά πολύ από τα προφίλ των συμμετεχόντων, σε ποσοστό μεταξύ 37% και 77%. Ανάμεσα στους συμμετέχοντες που γνώριζαν τι είναι η PrEP και πριν τη συμμετοχή τους στην έρευνα, **μια μεγάλη πλειοψηφία γνώριζε ορθά τι είναι η PrEP.**

Το ενδιαφέρον προς λήψη της PrEP ήταν υψηλό ανάμεσα στους συμμετέχοντες, αν και αναλογικά χαμηλότερο για τις γυναίκες.

Είναι φανερό πως η **PrEP θα ανταποκρινόταν στις ανάγκες πρόληψης** ενός μεγάλου αριθμού συμμετεχόντων.

Οι περισσότεροι από τους συμμετέχοντες πίστευαν πως η **PrEP θα πρέπει να λαμβάνεται στα πλαίσια ενός πλήρους πακέτου πρόληψης** (συμπεριλαμβανομένης της στήριξης από το φιλικό περιβάλλον και ομότιμους).

Μια μεγάλη πλειοψηφία συμμετεχόντων πίστευε ότι η **PrEP θα πρέπει είτε να είναι δωρεάν είτε τουλάχιστον να καλύπτεται μερικώς από την ιατρική ασφάλεια.**

Οι περισσότεροι από τους συμμετέχοντες θα ήθελαν η **PrEP να διανέμεται είτε σε οργανώσεις από την κοινότητα ή στα ιατρεία γενικών παθολόγων.**

Ένας μη αμελητέος αριθμός συμμετεχόντων χρησιμοποιεί ήδη PrEP ανεπίσημα, συχνά χωρίς την κατάλληλη ιατρική παρακολούθηση.

