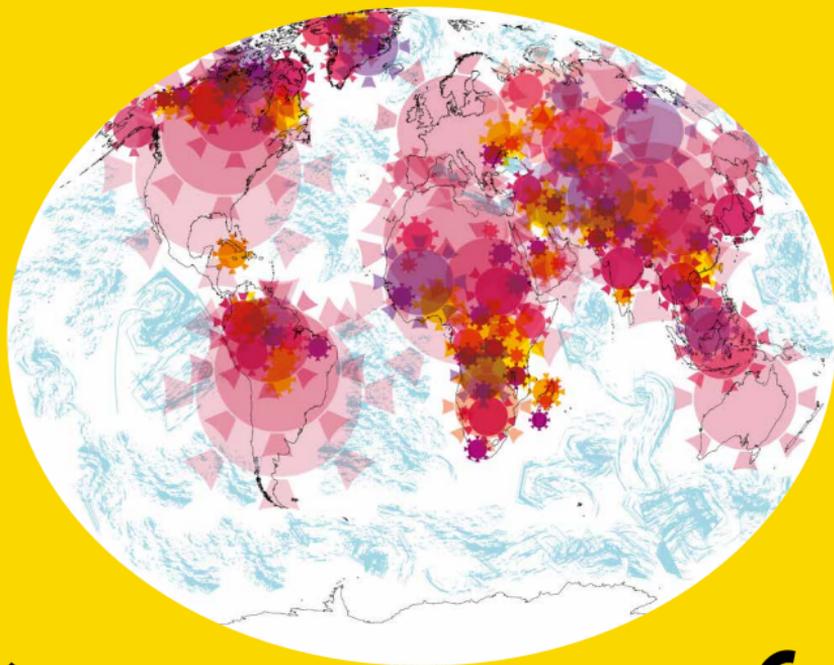


Tout le monde peut être concerné



**Les hépatites B et C...**  
...et nous



Cette brochure est le fruit d'un travail collectif, mené par des groupes « publics » et « professionnels » sous la coordination de Prométhée, Réseau des Hépatites en Isère.

## Un grand merci aux participants

Abdalouhab, Abdelhakim, Aïcha, Alexandre, Anouch, Elisabeth, Fatima, Fitim, Iulia, Jaspal, Kanga, Lukoki-Lady, Magribe, Marie, Naadire, Narine, Orzhen, Paruire, Pratima, Rudi, Shadi, Shkumbim, Spartak, Taulant, Valon, Wajdi, Yeseda, Zinfira, ...

### **Aux professionnels du groupe de travail et du comité de pilotage :**

Denise Bezet (IDE, le CATA LPA), Marc Brisson (coordinateur ODPS), Gaëlle Dubruc (coordinatrice COREVIH), D<sup>r</sup> Bruno Froissart (HGE libéral), Nathalie Hannhart (psychologue de la prévention, Prométhée), D<sup>r</sup> Marie-Noëlle Hilleret (PH, CHU Grenoble), Messaouda Ahdjila-Khellaf (animatrice socio-éducative, CADA le Cèdre), Elhadji M'Baye (sociologue, ORSPERE/Samdarra), Hélène Mollard (assistante, Prométhée), Nathalie Muller (IDE, CHU Grenoble), Pascal Pourtau (coordinateur, CRIPS), Jonathan Quard (chargé de prévention, AIDES), Saadia Safsaf (IDE, ODTI), Thierry Trilles (coordinateur AIDES) et Simon (élève IDE, ODTI).

### **Aux traducteurs bénévoles :**

Nerxhivane Elbasani, Maximilien Pofelski, Jessica Howkins, Fares Gueddah, Achot Akopian, Zrinka Radic, Juliette Lalanne, Vaclav Capek, Karine Maura, Irina Rafaelyan, Paolo Fonti, Angelo Lemma, Tatiana Badin, Battulga Enkhbayar, Rahim Ebrahim, Joanna Pofelski, Abinoan Siqueira, Aurora Tatu, Christina Moreva, Phongsud Montiya, Sercan Genc.

### **Ainsi qu'aux encadrants des groupes et aux structures qui nous ont ouvert leur porte :**

Adoma, Assfam, CADA le Cèdre, Centre social les Essarts, MJC Abbaye.

### **À l'association AIDES pour la réédition :**

Cyril Martin, Nicolas Charpentier, Anita Viossat, Franck Barbier, Muriel Briffault, Grégory Braz.

**Coordination :** Laurence Lionet/Justine Hornecker/Coralie Horton

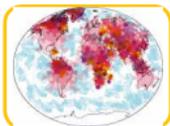
**CONTACT Prométhée** ☎ 04.76.24.90.37 ✉ [promethee@mrsi.fr](mailto:promethee@mrsi.fr)

# Pourquoi parler des hépatites B & C ?

Parce que ce sont des maladies



Qui **ne se voient pas** . . . . . p. 6



Qui sont **fréquentes** . . . . . p. 8



Qui peuvent être **graves** . . . . . p. 10



Qui peuvent **se transmettre** . p. 14



Que l'on peut **éviter** . . . . . p. 14



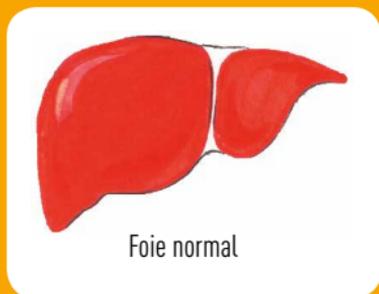
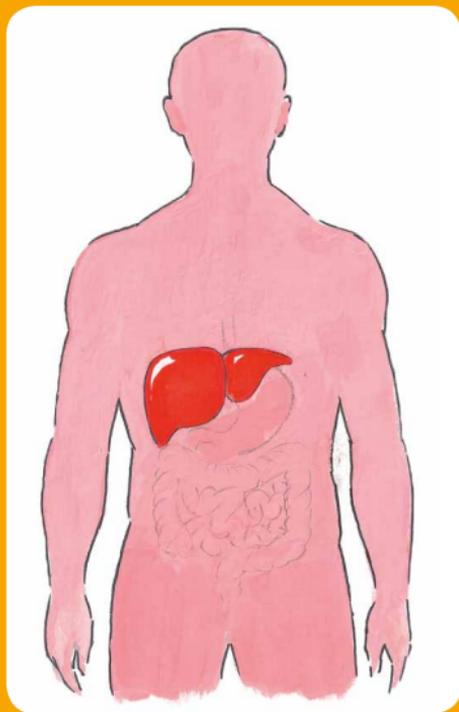
Que l'on peut **soigner** . . . . . p. 24



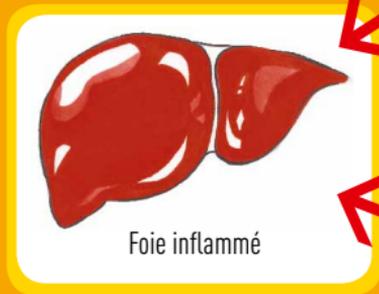
Que l'on peut **dépister** . . . p. 26

# Une hépatite, qu'est-ce que c'est ?

Une hépatite est une inflammation du **foie**.



Foie normal



Foie inflammé

Le foie est un **organe vital**.

Il sert à stocker, transformer, fabriquer des éléments indispensables au fonctionnement du corps et à éliminer ce qui est toxique.

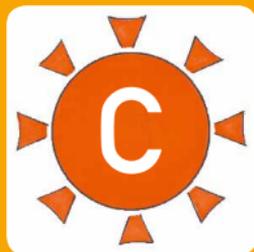
Une hépatite peut être causée  
par des **toxiques** (alcool, médicaments, champignons, ...)  
ou par un **virus**.



Les hépatites B et C sont des hépatites virales,  
c'est à dire provoquées par des virus :



Le virus de l'hépatite B



Le virus de l'hépatite C

# Quels sont les signes d'une hépatite B ou C ?

Le plus souvent, il n'y a **pas de symptômes**

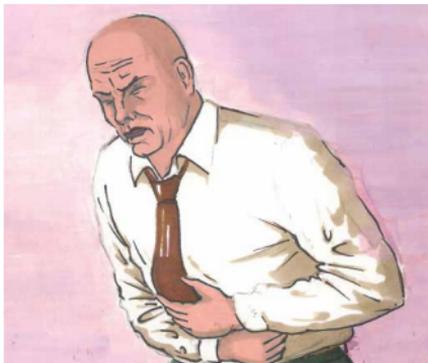


On ne se sent pas malade.  
On ne sait pas qu'on est malade.

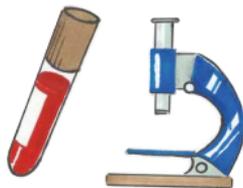
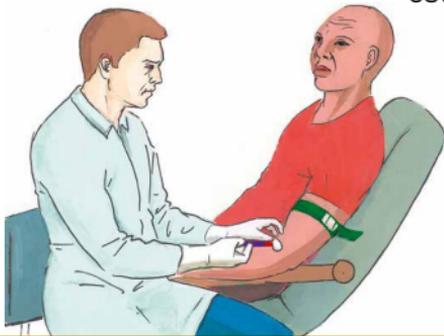
Parfois, au début de l'infection il peut y avoir jaunisse, nausées, douleurs, fatigue.



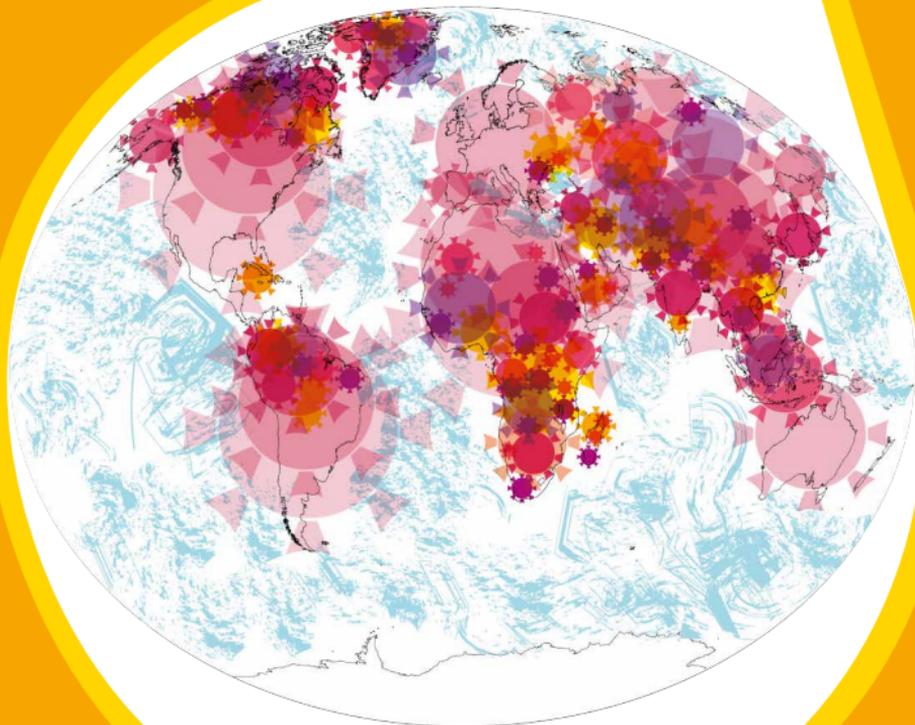
Et la fatigue peut persister.



La seule façon de savoir si on a une hépatite B ou C est de faire un **dépistage**.



# Hépatite B et C : des maladies fréquentes ?



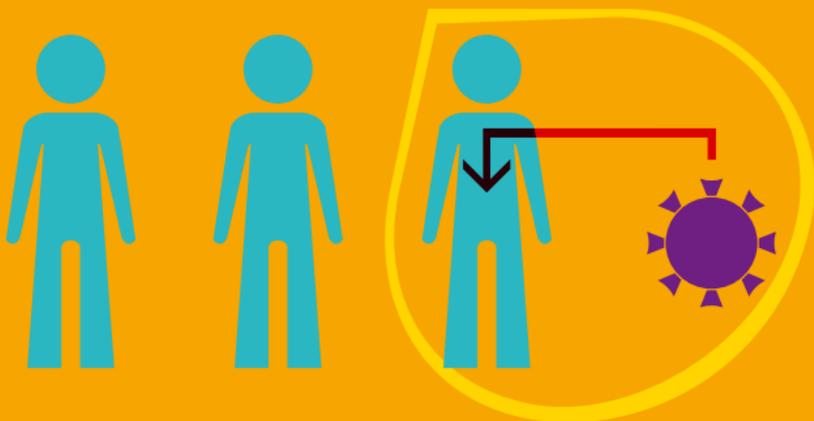
Les hépatites B et C sont  
des maladies **fréquentes**.

La plupart des personnes qui ont une hépatite B ou C  
**ne le savent pas**.

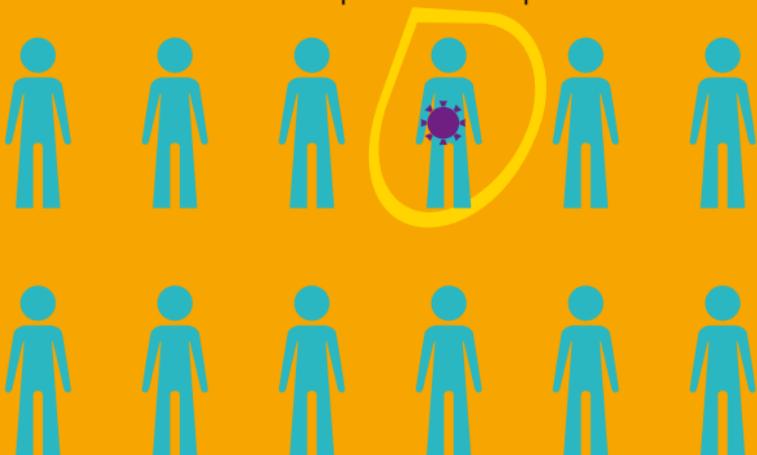


## Dans le monde...

1 personne sur 3 a été en contact avec le virus B ou C.



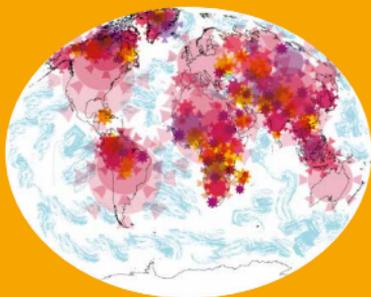
1 personne sur 12 a une hépatite chronique B ou C.





# L'hépatite B, c'est grave ?

Dans le monde...



**Contact**  
avec le virus



2 milliards

10%

## Hépatite chronique :

Le virus reste et continue de se développer dans le foie.



1%

## Hépatite fulminante :

Le virus détruit le foie.



89%

## Guérison :

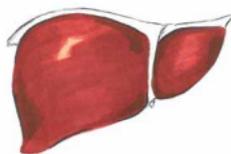
Le virus est éliminé par l'organisme.





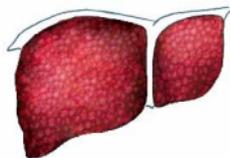
Évolution sans traitement, en 20 à 30 ans

**Fibrose**

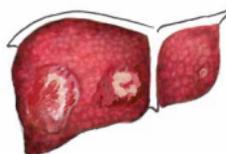


**Cirrhose**

20 à 40%



**Cancer**

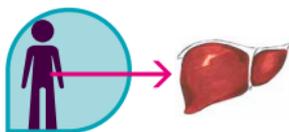


80%

600 000 **décès**/an



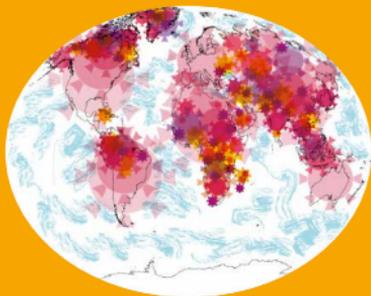
Même si guérison, **suivi régulier**  
chez le médecin.





# L'hépatite C, c'est grave ?

Dans le monde...



**Contact**  
avec le virus



200 millions

80%

**Hépatite chronique :**

Le virus reste et continue  
de se développer  
dans le foie.



20%

**Guérison :**

Le virus est éliminé  
par l'organisme.

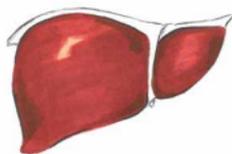




Évolution sans traitement, en 20 à 30 ans

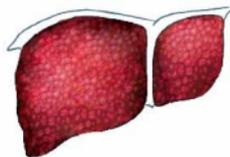


**Fibrose**

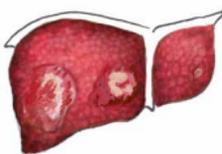


**Cirrhose**

20 à 40%



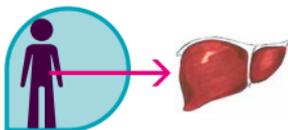
**Cancer**



350 000 **décès**/an



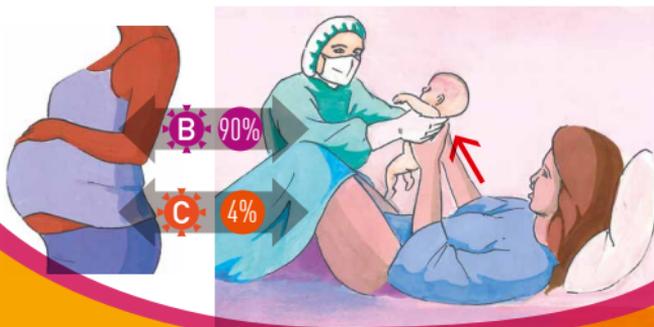
Même si guérison, **suivi régulier**  
chez le médecin.





# Hépatites B et C - Comment ça se transmet ?

De la mère à l'enfant,  
pendant **la grossesse ou l'accouchement**,  
quand la maman est contaminée.



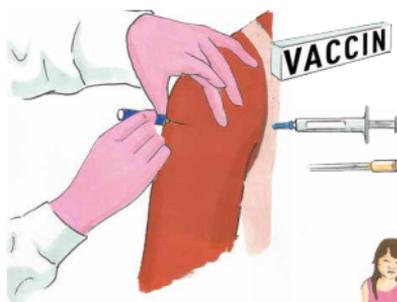
## - Comment les éviter ?

## En se faisant



Il existe un **vaccin** efficace et sans danger **contre l'hépatite B**, pour les bébés, les enfants, les adolescents et les adultes.

Quand on est vacciné contre l'hépatite B, il n'y a aucun risque d'attraper ou de transmettre cette maladie.



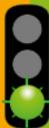
Il n'y a **pas de vaccin** contre l'hépatite C.



## - Comment les éviter ?



Quand la maman a une hépatite B, on fait une vaccination spéciale au bébé à sa naissance pour le protéger : la **séro-vaccination**.



Contre l'hépatite C, il n'y a **pas de séro-vaccination**, mais le risque de transmission au bébé est faible.



## vacciner



## Où se faire vacciner ?

- Chez le docteur,
- dans un centre de vaccination gratuite.





# Hépatites B et C - Comment ça se transmet ?



## Par les **relations sexuelles sans préservatif**

avec une personne contaminée  
(avec le sexe, l'anus, la bouche, entre hommes et femmes  
ou personnes du même sexe).



La multiplication  
des partenaires  
augmente le risque de transmission.



Le virus C peut se transmettre lors  
de rapports sexuels, **essentiellement  
lorsqu'il y a contact  
avec du sang**

(pendant les règles, en cas de plaie  
ou de rapport sexuel à risque de blessures).



## - Comment les éviter ?



En utilisant **soit** :

- un préservatif externe masculin,



- un préservatif interne féminin.



Et :

- un **gant** pour une pénétration avec les mains,
- une **digue dentaire** (carré de latex) pour un rapport sexuel oral,
- du **lubrifiant** qui limite le risque de rupture du préservatif et de lésions.



**Changer de préservatif, de gant pour chaque partenaire sexuel.**

**Si utilisation d'objets sexuels, les nettoyer et utiliser un préservatif.**

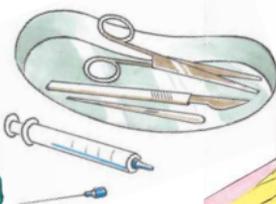




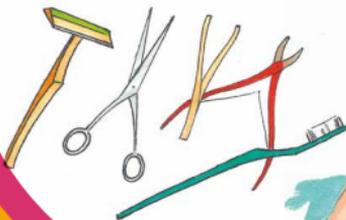
# Hépatites B et C - Comment ça se transmet ?

**Lors de soins** dans certains pays ou en France avant 1992 : transfusion, grosse opération, réanimation, soins avec du matériel non stérile.

**B C**  
Par le sang



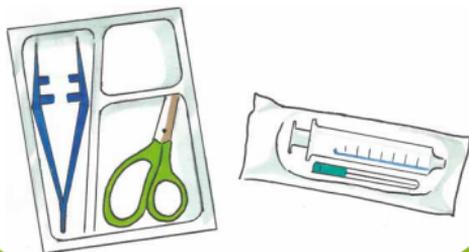
Par le **partage d'objets de toilette** qui peuvent être en contact avec du sang (par exemple au sein de la famille, squat, prison, colocation...).



# - Comment les éviter ?



En demandant  
du **matériel stérile à usage unique.**



En utilisant des objets de toilette  
**personnels.**





# Hépatites B et C - Comment ça se transmet ?



Par le sang



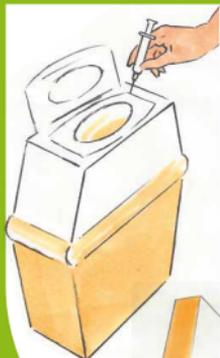
En **partageant le matériel lié à l'usage de drogue** (seringue, coton, cuillère, paille, pipe à crack...).



Lors de **tatouage, piercing, scarifications, ...** avec du matériel déjà utilisé (aiguille, encre, bijoux).



## - Comment les éviter ?



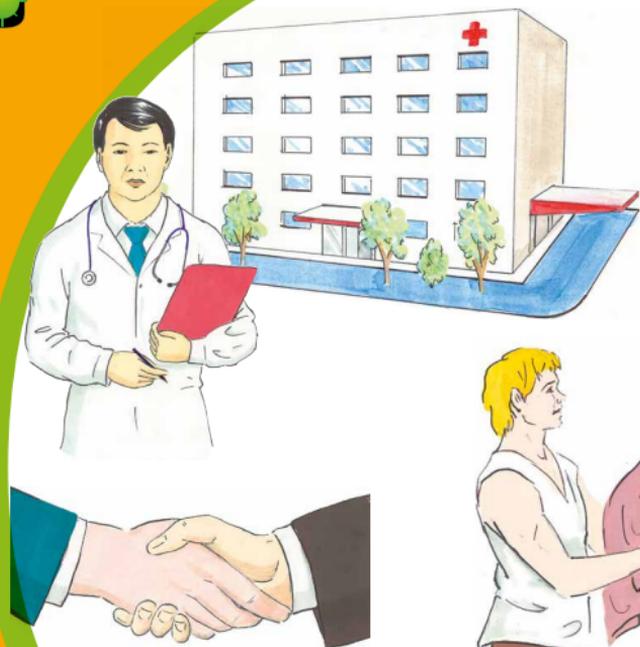
Si on se drogue en utilisant  
du **matériel stérile à usage unique.**



En allant chez un **professionnel** qui  
utilise du **matériel stérile à usage unique.**



# Il n'y a pas de risque de transmission



Risque extrêmement faible de transmission  
de l'hépatite B par le baiser profond.



# Et si on a une hépatite B ou C ?

Des **traitements** existent.

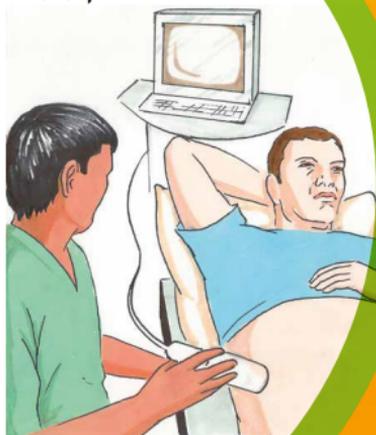


Pour l'hépatite B, il ne guérit pas mais arrête la multiplication du virus : il permet de vivre normalement.



Quand on est malade, **il est important** :

- de **ne pas arrêter le traitement** pendant la durée de la prescription ;
- de **voir régulièrement un médecin** et de faire les examens de contrôle ;
- d'en parler autour de soi et de **se faire aider** si besoin.





Pour l'hépatite C, 1 ou 2 comprimés/jour pendant 8 à 12 semaines, accessible à tous, peu d'effets indésirables, permet de guérir la plupart du temps (pris en charge par la Sécurité sociale en France).



Possibilité d'une nouvelle contamination !

- de **limiter** l'alcool, le cannabis, le tabac, le surpoids qui peuvent aggraver la maladie.



# Comment savoir si on a une hépatite B ou C ?

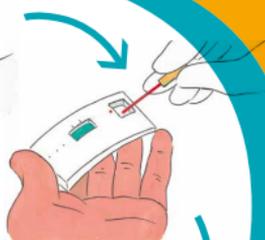
## En faisant un dépistage

C'est un examen spécial pour rechercher si le virus est présent.

**Dépistage classique :**  
prise de sang



**Dépistage rapide :**  
piqûre du bout du doigt\*



\* Si le test révèle une hépatite, il faudra faire une prise de sang pour être sûr du résultat.



## Quand faire un dépistage ?

- 3 mois après une prise de risque si contact avec du sang ou sécrétions sexuelles,
- en cas de voyage dans un pays de forte endémie, naissance dans un pays de forte endémie, séjour en prison, si un proche vit avec une hépatite...
- **régulièrement en cas de prise de risque ou dès qu'il y a un doute.**

## Où faire un dépistage ?

- Avec une ordonnance du docteur, dans un laboratoire,
- sans ordonnance, dans un centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (Cegidd),
- dans certaines associations.



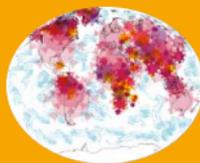
Un dépistage négatif ne protège pas de la maladie. On peut attraper le virus plus tard si on est exposé à des risques.





# L'hépatite A

## Fréquence et mortalité dans le monde



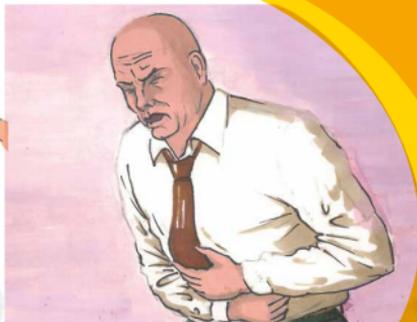
- 1,4 millions cas/an
- 7000 décès/an



**En France, le nombre de nouveaux cas est en augmentation.**

## Quels sont les signes d'une hépatite A ?

Fatigue, fièvre, nausées, diarrhée, douleurs, perte d'appétit, jaunisse...



**Dans certains cas on ne se sent pas malade, mais la transmission du virus est possible.**

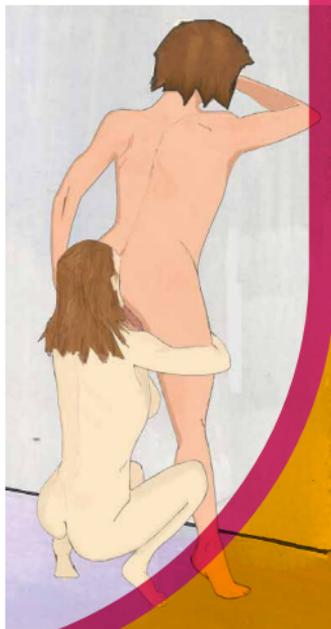
## - Comment ça se transmet ?



Par la consommation d'eau  
ou d'aliments contaminés par des **selles**  
(contact entre la bouche  
et des matières fécales).



Par les relations sexuelles  
non protégées,  
avec présence  
de **matières fécales**,  
même en très petite quantité  
et invisibles à l'oeil nu :  
«anulingus»  
ou «rimming»,  
mais aussi fellation  
après rapport anal,  
sex toys déjà utilisés...



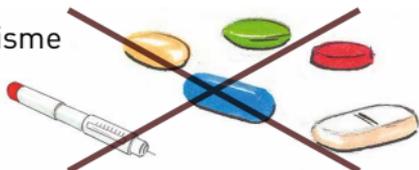
Lors  
d'un **accouchement**  
si la mère  
est porteuse  
du virus.



## Et si on a une hépatite A ?

Il n'existe **pas de traitement** pour l'hépatite A.

Le virus est éliminé par l'organisme en quelques semaines dans 99% des cas.



**Dans de rares cas**, elle peut évoluer vers des formes graves, **hépatite fulminante**, nécessitant une greffe de foie.



Et après guérison ?

**Les anticorps protègent**



contre une nouvelle infection.



## - Comment l'éviter ?

La vaccination est le meilleur moyen de ne pas avoir l'hépatite A.

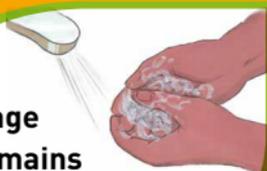


# - Comment l'éviter ?



## Lavage des mains

plusieurs fois par jour.



## Consommation d'eau potable.



## Protection lors de relations sexuelles avec préservatifs

internes féminins/externes masculins, digues dentaires (carrés de latex), gants.

Matériels à changer entre chaque partenaire.



Si utilisation d'objets sexuels : les nettoyer et utiliser un préservatif.

# Et les autres hépatites virales ?

Elles sont plus rares ou moins dangereuses.

On peut avoir **plusieurs hépatites** en même temps, ce qui augmente

## Hépatite D

Fréquence et mortalité dans le monde



S'attrape en même temps ou après une hépatite B.  
Le virus D se sert du virus B pour se multiplier.  
10 millions de malades chroniques

Transmission



Évolution



Guérison 20%



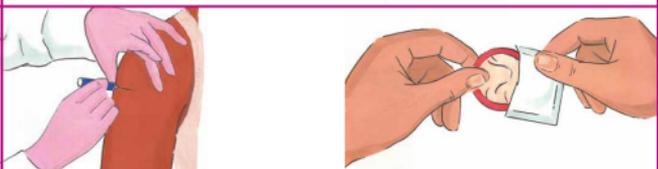
Hépatite chronique 80%



Traitement



Prévention





le risque de complications.

## Hépatite E

20 millions cas/an

70 000 décès/an

Très rare en France

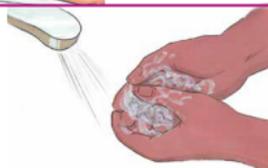
Viande de porc ou cervidé contaminé.  
Eau et aliments souillés.



Guérison 99%



Hépatite fulminante 1%





# Qui contacter ?

INFORMATION  
PRÉVENTION  
DÉPISTAGE

## Prométhée Réseau Hépatites

☎ 04.76.24.90.37

St-Martin-d'Hères — GCS MRSI – 16, rue du Tour de l'eau



## Médecins généralistes ou spécialistes

(hépatogastro-entérologues)



## AIDES

Trouvez une permanence ou un site de dépistage près de chez vous :

[www.aides.org](http://www.aides.org)



## Cegidd : dépistage près de chez vous

Renseignements :

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

☎ 0 800 840 800



## Hépatites Info Service

☎ 0 800 845 800



## SOS Hépatites

☎ 0 800 004 372



VACCIN

PRÉSERVATIFS  
GRATUITS

MATÉRIEL  
DE RÉDUCTION  
DES RISQUES

SOINS

ÉCOUTE,  
SOUTIEN





Rédition en partenariat avec l'association AIDES



Membre de la Coalition  
Internationale Sida

